



早寝早起朝ごはん  
「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

令和5年4月6日

練馬区立豊玉南小学校  
校長 長谷川 修  
栄養士 宗形 元美

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まりました。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供し、みなさんの心身の成長を支えていきたいと思っております。給食室一同、どうぞよろしく願いいたします。

## 学校給食について

### ～ 豊玉南小学校の給食 ～

豊玉南小学校の給食室では、豊玉南小(親校)と豊玉第二小(子校)の給食を合わせて作る「親子調理方式」をとっています。子校の分の給食は、毎日トラックで配送しています。献立の作成は両校の栄養士が行い、調理は協立給食株式会社へ委託しています。毎月、旬の食材や行事食を取り入れ、郷土料理や世界の料理などで、子どもたちの食への関心が高まるような給食作りを心がけています。日々の給食を通して、子どもたちにはさまざまな事を学び、身につけてもらいたいと思っています。



### 給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



<h4>食事の重要性</h4> <p>おいしいね</p> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h4>心身の健康</h4> <p>健康!</p> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h4>食品を選択する能力</h4> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h4>感謝の心</h4> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h4>社会性</h4> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<h4>食文化</h4> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

☆ぜひご家庭でも、献立表などを活用し、「食」を日々の話題にしていだけたらと思います。



## 給食時間のやくそく

- ① 給食の前にせっけんできれいに手を洗います。
- ② 給食当番は必ず健康チェックをし、身支度をととのえます。(髪の長い人は結びましょう。)
- ③ 列ごとに並び、静かに給食の配膳をします。
- ④ 姿勢よく、前を向いて静かに食べます。しゃべったり立ち歩いたりしません。
- ⑤ お皿にごはん粒などが残らないよう、きれいに食べます。
- ⑥ 飲み終えた牛乳パックは洗って乾かし、リサイクルをします。(6年生はパックは洗いません)



### ★給食の持ち物★

給食の時間には、机の上にランチョンマットをしきます。給食袋に洗濯をした「ランチョンマット」「口を拭くハンカチ」を入れて毎日持ってくるようお願いいたします。また、給食当番の児童は必ず「マスク」を持たせてください。

### ★白衣の洗濯のお願い★

給食当番の週の週末に、給食用の白衣セット(白衣・帽子・袋)を持ち帰ります。ご家庭での洗濯・アイロンがけにご協力をお願いいたします。



### ★給食費について★

給食費の徴収は5月8日(月)より始まります。詳細は別紙でお知らせいたします。

学年	一食単価
低学年(1・2年)	247円
中学年(3・4年)	261円
高学年(5・6年)	280円