



# とよみなみ

令和5年 4月 28日  
豊玉南小学校便り

令和5年度 5月号

## リフレッシュ

副校長 濱屋 雄二

4月から始まった令和5年度から早いもので1か月が経ちました。気温が上がり過ごしやすくなる5月になります。

5月と言えば、「端午の節句」や「ゴールデンウイーク」など楽しいことを思い出されますが、「5月病」という言葉もよく聞かれる時期になりました。「5月病」は、ゴールデンウイーク明けに仕事や学業に対するモチベーションが下がってしまう現象を指す言葉と言われています。4月から始まった新生活の緊張の糸が切れたり、新しい環境になじめずに疲れが表面化したりするなどの原因が考えられるそうです。

豊玉南小学校の子供たちは、この1か月とても元気に活動をしています。挨拶がしっかりできたり、授業に真剣に取り組んだりと良い姿がたくさん見られました。また、先日の4年生の遠足では、電車の中や登山中に友達のことを気遣うやさしさが見られ、とても素晴らしく思いました。豊玉南小学校の子供たちは、そのような子が多いのだとこの1か月で思いました。しかし、頑張りすぎると先ほど述べた「5月病」に・・・と思うほど心配をしています。ゴールデンウイークに1か月の疲れを取り、リフレッシュして学校生活を送れるように全教職員でしっかり見守っていきたいと思っています。頑張ることはとても良いことですが、頑張りすぎず、常に自然体で過ごせるようにしていきます。保護者の皆様も1か月間、学校へのご協力ありがとうございました。大人もリフレッシュして5月もがんばりましょう。

## 5月の行事予定

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1日(月) 視力検査(3年)<br>委員会活動(5時間目)        | 15日(月) クラブ活動                           |
| 2日(火) 視力検査(2年)<br>避難訓練(引き渡し訓練)       | 16日(火) 遠足(1年)                          |
| 3日(水) 憲法記念日                          | 17日(水) 区役所見学(3年)<br>PTA期首総会・歓送迎会       |
| 4日(木) みどりの日                          | 18日(木) 眼科健診(全)                         |
| 5日(金) こどもの日                          | 19日(金) 移動教室前保護者会(6年)                   |
| 8日(月) 個人登校始 視力検査(1年)<br>補充教室(2~6年)   | 20日(土) トミーズまつり                         |
| 10日(水) 消防写生会(2年)                     | 22日(月) 午前授業 個人面談①                      |
| 11日(木) 耳鼻科健診(全学年)                    | 23日(火) 午前授業 都学力調査(6年)<br>個人面談② 尿検査(二次) |
| 12日(金) 特別時程<br>午前授業(全学年)<br>尿検査(2回目) | 24日(水) 午前授業 個人面談③                      |
|                                      | 25日(木) 午前授業 歯科健診(2・3年)<br>個人面談④        |
|                                      | 26日(金) 午前授業 個人面談⑤                      |
|                                      | 31日(水) 午前授業<br>とよみなスタンプラリー             |

## 〈豊玉南小の生活指導〉

生活指導主任 山下 伸

新年度がスタートして1ヶ月が過ぎようとしています。進級、クラス替えなど、新しい環境にも慣れ、学校生活のリズムが整ってきました。子供たちが毎朝、気持ちよく起床し、元気に「行ってきます。」と登校できるよう、ご家庭での生活を支えていただきますようお願いいたします。

さて、今年度も豊玉南小生活指導の年間目標は『元気なあいさつと笑顔があふれる豊玉南小学校』です。「おはようございます。ありがとう。さようなら。」など、気持ちのよいあいさつを交わせる子供たちを育てています。ご協力のほど、よろしくお祈りいたします。

5月は、小学生の交通事故が1年の中でも多くなる月だそうです。特に1年生が多いそうです。登下校時や帰宅後も子供たちに注意を呼びかけていただきますようお願いいたします。

## 〈引き渡し訓練〉

生活指導部 浅羽 しのぶ

5月2日（火）に引き渡し訓練を行います。

本訓練は、震度6弱の大きな地震が発生したという想定で行います。練馬区では、児童が学校に登校中の時間帯に震度5弱以上の大地震が発生した場合は、児童の安全を確保した上で、各保護者の方のお迎えを待ち、引き渡すことになっています。

2011年の東日本大震災の時は、電車等の交通機関が動かなくなったため、地震発生直後に都心の勤務先を出て、何時間もかけて学校に来てくださった保護者の方もいらっしゃいました。

今回の訓練を契機に、学校からの下校中に大きな地震が起こったら、親が仕事に行っているときに起こったら、習い事に出かけているときだったらなど、具体的な状況を想定して、どうやって身を守るのか、どこに避難するのか、家族はどこに集まるのかなど、ご家族で話し合われるようお願いいたします。「備えあれば憂い無し」です。

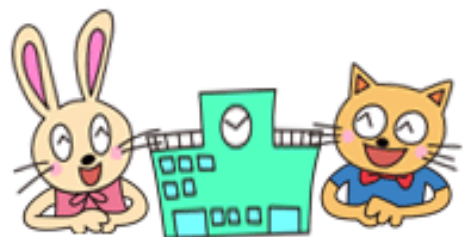
なお、訓練開始の時刻は、5月2日当日に学校連絡メールにてお知らせいたします。

### ◇教材費 引き落とし日

①5月 8日（月）

②5月15日（月）です。

口座のご確認をお願いいたします。



今月の生活目標

## きまりを守って生活しよう

- 学校生活の約束を確認し、守る。（時刻、遊び方、持ち物など）
- 登下校のきまりを守る。

新学期の学校生活にも慣れてきました。この時期に学校でのきまりや約束を確認し、すべての児童が気持ちよく生活できる学校の雰囲気をつくっていきます。登下校時には、安全・防犯面からも、より多くの保護者の方に子供たちの様子を見守っていただくと大変ありがたいです。よろしくお祈りいたします。また外へ遊びに行くときには、「だれと、どこで、何時まで遊ぶのか」まで確認してから出かけるようお声掛けいただきますよう合わせてお祈りいたします。