

# いただきます

～給食だより 3月号～



早寝早起朝ごはん  
「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク

令和6年2月29日

練馬区立豊玉南小学校  
校長 長谷川 修  
栄養士 宗形 元美

いよいよ3月ですね。早いもので、今の学年で過ごす日も、残りわずかです。4月には給食当番の白衣を着るのにひと苦労だった1年生も、スムーズに配膳や片づけができるようになりました。苦手だったものが食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったり、給食を通して、ひとりひとりの成長を感じ嬉しく思っています。今年度は、長かった前向き給食から再び班で給食を食べられるようになったり、4年ぶりにランチルーム給食や、たてわり班での交流給食を再開することができ、食事を共にすることの楽しさを、より感じてもらったのではないかと思います。6年生は、いよいよ卒業ですね。小学校6年間の給食、どんな思い出があるでしょうか？これからも「食べること」を大切に、また、「食べること」を楽しんで、健康で充実した毎日を送ってほしいと思います。

## 1年間の食生活をふりかえってみよう



3月は、卒業や進級に向けて、1年間のまとめをする時期です。これまでの食生活を振り返ってみましょう。できたことは引き続き、できなかったことは、今後の目標にしましょう。

◎今年度も、給食を通して子どもたちの成長を見守ることができたことを嬉しく思っています。「ごちそうさまでした！」「おいしかったです！」という言葉や笑顔に励まされながら、給食室一同、安全で安心な給食作りに努めてまいりました。今年度の給食は、3月21日（木）で終了です。保護者のみなさま、1年間、本校の学校給食運営に、御理解と御協力をいただきまして、ありがとうございました。



### \*6年生の献立③\* 家庭科「まかせてね 今日の食事」より

1月2月に続き、3月は6年3組の献立

「牛乳、赤飯、鶏肉の竜田揚げ、菊花入りおひたし、さくらのすまし汁」です。

3月らしい、卒業や進級をお祝いする献立を考えてくれました。当日は6年生が作ったランチタイムズを配布します。



### ～2月の食育～

#### \*5年生「だし教室」をしました！

和食文化国民会議より、東京聖栄大学の福留先生をお招きし、「だし教室」を行いました。和食についての講義や、煮干しの解体体験、昆布だしとかつおだしの飲み比べや合わせだしによる相乗効果、うまみの減塩効果を体験するなど、盛りだくさんな内容でした。実演や試飲を通してだしの魅力を感じてもらえる時間になりました。



2月と3月の給食に、6年生からのリクエストメニューを取り入れています。2月は「みそラーメン」「パリパリサラダ」「ABC スープ」「ジャンボぎょうざ」「クリームシチュー」「おかしなめだまやき」「ぶどうゼリー」を出しました。

3月は、「揚げパン」「カレーライス」「ジャージャー麺」「サイダーポンチ」「みたらし団子」「りんごゼリー」がリクエストの多かったメニューです。こちらもお楽しみに！

