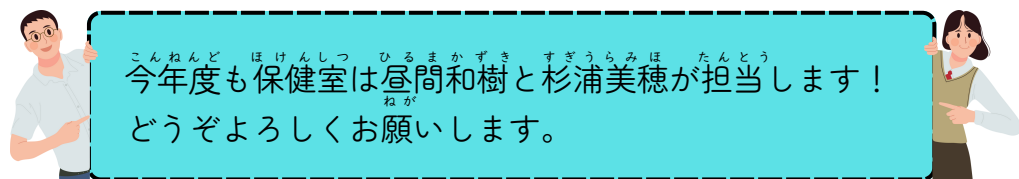


ほけんだより4月

令和7年4月8日
練馬区立中村小学校
保健室

入学・進学おめでとうございます

新しい学年がスタートしました！新しい教室、新しい仲間とともに楽しく過ごしてもらえたら嬉しいなと思います。保健室からも、みなさんが心身ともに元気で明るく学校生活を送ることができるようにサポートします♪



～4月の健康診断の予定～

月	火	水	木	金
7	8 	9 身体計測 ぜんがくねん (全学年)	10	11 聴力検査 ねんせい (2年生)
14 	15 聴力検査 ねんせい (3年生)	16	17 耳鼻科健診 ねんせい (3、4年生)	18 聴力検査 ねんせい (1年生)
21 聴力検査 ねんせい (5年生)	22 耳鼻科健診 ねんせい (6年生)	23 視力検査 ねんせい (6年生)	24 	25 視力検査 ねんせい (1年生)
28 視力検査 ねんせい (3年生)	29 	30 視力検査 ねんせい (4年生)		

※身体計測は体育着に着替えます。当日は忘れずにもってきましょう。
※髪のはみは低い位置で結んでください。
※視力検査では普段メガネやコンタクトを使用している人は付けてきてください。

保護者の皆さまへ

保健関係書類の提出について

年度のはじめはたくさんの提出物や準備があります。お忙しい中お手数おかけしますが、期日までの提出にご協力ください。1年生についてはこの他にも提出していただくものがあります。入学式の際にお渡しした封筒をよくお読みください。

【提出が必要な書類】

①保健調査票

- ・緊急時の連絡先は、携帯電話だけではなく、勤務先の名称や電話番号もご記載ください。
- ・2～6年生は住所や連絡先などに変更がある場合、訂正をお願いいたします。
- ・裏面の「家庭での様子」は平熱の記入及び1～28の項目についてよくお読みいただき、記入をお願いいたします。ご記載いただいたチェック項目をもとに必要があれば内科検診で校医の先生に診ていただきます。自宅で実際にやってみながら、お子さんと確認してください。

②結核検診問診票

- ・質問項目をよくお読みいただき、記入に漏れが無いようお願いいたします。
- ・記載された内容をもとに、必要があれば結核検診のご案内をさせて頂く場合があります。その際はお知らせさせていただきますのでよろしくお願いします。

☆提出期限は4月10日(木)☆

健康診断実施のための環境整備について

日頃より学校保健にご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。学校の健康診断については、正確な検査・診察を実施するとともに、プライバシーや心情への配慮が重要となります。本校では、下記の事項に留意したうえで実施をさせていただきます。

1、すべての検査や診察における対応について

- ・原則として、男女別に検査・診察を行います。健診によっては女性の保健事務補助が、養護教諭と一緒に立ち会う場合があります。
- ・検査、診察時には児童の体が周囲から見えないよう、囲いやカーテン等を使用し、検査のスペースを用意しています。

2、内科検診における検査・診察について

- ・原則として、男女それぞれ同性の学校医と養護教諭で検査・診察を行います。健診の補助として女性の保健事務補助と一緒に立ち会う場合があります。
- ・正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が体育着や下着をめくって視触診したり、体育着や下着の下から聴診器を入れたりする場合があります。これは、下記の異常の有無について正確な判断を行うためでもあります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

①脊柱の疾病及び異常の有無

②胸郭の疾病及び異常の有無

③皮膚疾患の異常

④心臓の疾病及び異常の有無