



4が



ほけんだより

令和8年4月8日
練馬区立中村小学校
保健室 児童用
【児童数配付】

入学・進級おめでとうございます



1年生のみなさん、いよいよ学校生活がスタートしますね。わくわくドキドキしていることとおもいます。在校生のみなさんも新しい学年になり、またひとつ成長しましたね。みなさんの元気な笑顔に会えるのを楽しみにしています。今年度の保健室は、昼間和樹と駒場れいが担当します。みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるよう、お手伝いしていきます。よろしくお願ひします。



4月 健康診断の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
6	7 しぎょうしき 始業式	8 にゅうがくしき 入学式	9	10 しんたいけいそく 身体計測 ぜんがくねん (全学年)		
13 しりよく 視力 (5年生)	14 ちようりよく 聴力 (3年生)	15 しりよく 視力 (4年生・ 2クラス)	16 しりよく 視力 (4年生・ 2クラス)	17 しりよく 視力 (6年生)		
20 ちようりよく 聴力 (5年生)	21 しりよく 視力 (1年生)	22 ないかけんしん 内科健診 (6年生) じんぞうけんしん 腎臓検診①	23 じびか けんしん 耳鼻科検診 (4年生)	24 しりよく 視力 (2年生)		
27 ないかけんしん 内科健診 (5年生)	28 しんぞうけんしん 心臓検診 (1年生)	29 しょうわ 昭和の日	30 ちようりよく 聴力 (1年生)			

注意点

★計測は体育着で行います。忘れずに持ってきてください。

★髪の毛を結ぶときは高い位置で結んだり、頭頂部で編み込んだりしないようにお願ひします。

★視力検査では普段メガネやコンタクトを使用している人はつけてきてください。



保健室の使い方

みんなが安心して過ごせるよう、ルールを守って保健室を利用しましょう。



具合が悪いときに休む



けがの手当て



こころからだ心や体のことについて知る



こま困っていることとの相談

他にもこんなルールがあります

保健室に行くときは先生に伝えてから来てください。誰にも言わずに来るとみんなが心配してしまいます。



保健室で借りたもの(湯たんぽや保冷剤)は、大切に扱い、使い終わったら保健室に戻しに来てください。





保護者の皆さまへ

保健関係書類の提出について

年度のはじめはたくさんの提出物や準備があります。お忙しい中お手数おかけしますが、期日までの提出にご協力ください。1年生についてはこの他にも提出していただくものがあります。入学式の際にお渡しした封筒をよくお読みください。



提出が必要な書類

①保健調査票

- ・緊急時の連絡先は、携帯電話だけでなく、勤務先の名称や電話番号もご記載ください。
- ・2～6年生は住所や連絡先などに変更がある場合、訂正をお願いいたします。
- ・裏面の「家庭での様子」は平熱の記入及び1～28の項目についてよくお読みいただき、記入をお願いいたします。ご記載いただいたチェック項目をもとに必要があれば内科健診で校医の先生に診ていただきます。自宅で実際にやってみながら、お子様と確認してください。

②結核検診問診票

- ・質問項目をよくお読みいただき、記入に漏れが無いようお願いいたします。
- ・記載された内容をもとに、必要があれば結核検診のご案内をさせて頂く場合があります。その際はお知らせさせていただきますのでよろしくをお願いします。



提出期限：4月10日（金）



健康診断実施の環境整備について

日頃より学校保健にご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。学校の健康診断については、正確な検査・診察を実施するとともに、プライバシーや心情への配慮が重要となります。本校では、下記の事項に留意したうえで実施をさせていただきます。

1.すべての検査や診察における対応について

- ・原則として、男女別に検査・診察を行います。健診によっては女性の保健事務補助が、養護教諭と一緒に立ち会う場合があります。
- ・検査、診察時には児童の体が周囲から見えないよう、囲いやカーテン等を使用し、検査のスペースを用意しています。

2.内科健診における検査・診察について

- ・原則として、男女それぞれ同性の学校医と養護教諭で検査・診察を行います。健診の補助として女性の保健事務補助と一緒に立ち会う場合があります。
- ・正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が体育着や下着をめぐって視触診したり、体育着や下着の下から聴診器を入れたりする場合があります。これは、下記の異常の有無について正確な判断を行うためでもあります。ご理解・ご協力をお願いいたします。

①脊柱の疾病及び異常の有無

③皮膚疾患の異常

②胸郭の疾病及び異常の有無

④心臓の疾病及び異常の有無