



(家庭数配布)  
保健だより 6月1号

平成25年5月31日(金)  
練馬区立 中村小学校

## いよいよ運動会です！

明日はいよいよ運動会です。今まで一生懸命がんばってきた成果が出せるといいですね。今日は早めに寝て、体調を整えましょう。

また、手や足の爪がのびているひとは、短く切ってください。自分がけがをしないためだけでなく、お友だちにけがをさせないためにも大切なことです。



## 健康診断日程

検査	検査日と検査の内容	受ける時の注意
歯科検診 (全学年) 	1・3・5年生 6月12日(水) 2・4・6年生 6月19日(水) ・むし歯やかみ合わせの異常、歯ぐきの病気がないかを調べる。	・朝ごはんを食べたあと、しっかりと歯みがきをしてくる。 ・歯医者さんの前では大きく口を開ける。 

## よい歯のバッチについて

歯科検診の結果、むし歯のなかった人に練馬区から「よい歯のバッチ」が配られます。もし、今回の検診でむし歯があっても、きちんと治せば後からもらえます。むし歯が見つかった人は、早めに治しましょう。今年のバッチの色は…

1年生:みどり

2年生:あか

3年生:むらさき

4年生:うすむらさき

5年生:ももいろ

6年生:きいろ

です。歯の健康に気をつけて、卒業までに全部の色を集められるといいですね。

## 保護者様

### 健康診断結果について

各種健康診断の結果、疾病の疑いのあるお子様にはプリントをお渡ししています。プリントが届きましたら、早めに医療機関で受診していただき、受診報告書を学校までご提出ください。なお、健診の結果、異常がなかったお子様にはプリントは出しておりません。健診結果を記入した健康カードを、6月下旬に配布予定ですので、そちらで健診結果をご確認ください。

また、欠席等で学校で健診を受けられなかった場合は、6月中に本校学校医のところへ健診を受けていただくようお願いします。

### 上履きのかかと

中村小学校の保健室にはうわばきを脱いで入ることになっています。そこで最近気になっているのが、上履きのかかとです。上履きのかかたとに踏んだ跡がくっきり！の子どもが結構な確率でいます。

かかたを踏んで上履きを履いていると、階段などでつまづいて転倒する可能性もあり、大変危険です。また、子どもの足の骨は成長途中にあり、上履きや靴のかかたを踏む癖があると、足の骨が変形してしまうこともあるそうです。

学校でも、きちんと上履きを履くように声をかけていきますが、ご家庭でも週末に上履きのチェックをお願いします。

### アタマジラミについて

先日、保健日より速報でもお伝えしたアタマジラミですが、まだ収束には向かっていません。引き続き、お子様の頭皮のチェック(特に耳の後ろ、襟足)、念入りな洗髪等にご協力をよろしくお願いします。

### タオルのご提供ありがとうございました

前回の保健日よりタオルのご提供をお願いしたところ、たくさんのご家庭からご協力をいただきました。さっそく、保健室で大活躍しています！本当にありがとうございました。

