



(家庭数配布)

保健だより12月2号

平成25年12月25日(水)

練馬区立中村小学校

冬休みも元気にすごしましょう

明日から冬休みに入ります。楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。寒くても元気に外で遊べるといいですね。しかし、冬休みはインフルエンザや胃腸炎などが流行りやすい時期です。遊んだ後はしっかり「うがい・手洗い」をしましょう。また、人が大勢いる場所に出かけるときは、マスクをしましょう。それでは良いお年を！



胃腸炎とインフルエンザでお休みした人数

11月の終わりから、胃腸炎が流行り始め、なかなかお休みする人の数が減りませんでした。また、12月に入ってインフルエンザでお休みする人も出始めました。学年別でお休みした人数をお知らせします(11月5日から12月20日まで)

胃腸炎でのお休み

1年	2年	3年	4年	5年	6年
26	11	26	4	5	5



インフルエンザでのお休み

1年	2年	3年	4年	5年	6年
2	9	0	0	2	0



