

(家庭数配布)

保健だより 6月1号

平成26年5月30日(金)

練馬区立 中村小学校



いよいよ運動会です！

明日はいよいよ運動会です。今まで一生懸命がんばってきた成果が出せるといいですね。今日は早めに寝て、体調を整えましょう。

また、当日の朝は早めに起きて、ゆっくり朝ごはんを食べてきましょう。朝ごはんを食べないと、力が出なかったり、貧血になりやすくなったりします。



健康診断日程

検査	検査日と検査の内容	受ける時の注意
歯科検診 (全学年) 	1年: 6月 3日(火) 2年: 6月 5日(木) 3年: 6月 11日(水) 4年: 6月 9日(月) 5年: 6月 17日(火) 6年: 6月 13日(金) ・むし歯やかみ合わせの異常、歯ぐきの病気がないかを調べる。	・朝ごはんを食べたあと、しっかりと歯みがきをしてくる。  ・歯医者さんの前では大きく口を開ける。

よい歯のバッチについて

歯科検診の結果、むし歯のなかった人に練馬区から「よい歯のバッチ」が配られます。もし、検診でむし歯があっても、きちんと治せば後からもられます。むし歯が見つかった人は、早めに治しましょう。

バッチの色は…

1年生: みどり

2年生: あか

3年生: むらさき

4年生: うすむらさき

5年生: ももいろ

6年生: きいろ

保護者様

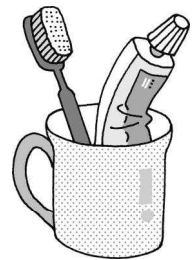
歯科健診の日程変更について

長年、本校の歯科校医を務めていただいた森本健司先生が4月にご逝去されました。後任は『ジョージ歯科クリニック』の小宮城治先生です。つきましては、歯科検診の日程が年度当初にお知らせしたのから変更になっています。日程については表面をご覧ください。

.....

6月4日～10日は歯と口の健康習慣

東京都の統計では「むし歯のある割合は5歳から8歳は年齢とともに上昇し、9歳から11歳までは低下している」となっています。つまり低学年の子ども自身による歯磨きはむし歯予防という観点からは十分ではないようです。だいたい小学校3年生くらいまでは、保護者の方による歯磨きの仕上げが必要です。



健康診断結果について

各種健康診断の結果、疾病の疑いのあるお子様にはプリントをお渡ししています。プリントが届きましたら、早めに医療機関で受診していただき、受診報告書を学校までご提出ください。なお、健診の結果、異常がなかったお子様にはプリントは出しておりません。健診結果を記入した健康カードを、6月下旬に配布予定ですので、そちらで健診結果をご確認ください。

また、欠席等で学校での健診を受けられなかった場合は、別途プリントをお渡しします。そちらをご確認のうえ、6月中に本校学校医のところで健診を受けていただくようお願いいたします。

.....

感染症にご注意ください

春から初夏にかけては、感染症が流行する季節です。近隣の保育園からアデノウィルス感染症が流行している旨の連絡がありました。この感染症は別名、咽頭結膜熱やプール熱とも呼ばれます。この感染症の3大症状は「咽頭炎」「結膜炎」「高熱」です。出席停止となりますので、病院で診断された際には学校にご連絡ください。

