

# 相談室だよ

スクールカウンセラー・中里弘 / 心のふれあい相談員・遠藤絵里 H28年1月

あけましておめでとうございます。皆さんは今年の目標を考えたか？ こんなアイデアはいかがですか？「毎日誰かにありがとうを言う」「1人である人に声をかける」のような小さな思いやりの目標を決めて、自分用のポイントカードを作ります。寝る前に1日を思い出して、できていたらカードにポチッとシールをはる、あるいはスタンプを押します。たくさんたまったら、皆さんの心の中がほっこり温かくなるはず。それがごほうびです！今年もすてきな1年を過ごせますように。

【1月・2月・3月の相談室が開いている日】

1月					2月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
4	5	6	7	8	★1	2	★3	★4	♪5
祝日 11	12	★13	★14	♪15	★8	9	★10	祝 11	♪12
★18	19	★20	★21	♪22	★15	16	★17	★18	♪19
★25	26	★27	★28	♪29	★22	23	★24	★25	26
					★29				

3月				
月	火	水	木	金
	1	★2	★3	4
★7	8	★9	★10	♪11
★14	15	★16	★17	18
祝 21	22	★23	★24	25

★印……遠藤先生がいます    ♪印……中里先生がいます。

相談室は開いている日が変わる場合もあります。その時は相談室のドアにはってあるカレンダーに書いておきますから、見てくださいね。



