



練馬区立中村小学校
平成28年2月1日
保健室 保護者の皆様

年が明けても暖かい日が続いていた為に、学校ではインフルエンザの流行がみられませんでしたが、しかし気温が下がり、雪が降るようになるとインフルエンザやマイコプラズマ肺炎が流行し始め、1月下旬より欠席者が増えました。中村小学校は大規模校の為、感染症がはやると多くの児童が罹患してしまう心配があります。朝から熱があつたり、ひどく咳が出る時は学校をお休みして早めに病院で診てもらってください。

インフルエンザやマイコプラズマ肺炎は、法定伝染病なので欠席ではなく、出席停止扱いになります。学校に登校する時は、お子様に登校許可書を持たせるようにして下さい。登校許可書は学校にもありますが、中村小学校のホームページからもダウンロードできます。

インフルエンザやマイコプラズマ肺炎は他の人の咳から感染します。御家庭でも外から帰ったらうがいや手洗いをするようにして下さい。また、ウイルスが体内に入っても発症しないように睡眠や食事を十分に取って、規則正しい生活をして体の抵抗力をつけて下さい。



インフルエンザの症状：突然の38度以上の高熱、関節痛、頭痛
全身倦怠感、咳、のどの痛み

マイコプラズマ肺炎の症状：痰を伴わない咳、頭痛、発熱、全身倦怠感
咳は熱が下がった後も長期にわたって続くのが特徴です。

