

# えんどうまめ通信



2016年5月

練馬区立中村小学校 心のふれあい相談員 遠藤 絵里

## 「登校のベース」

こんにちは。心のふれあい相談員の遠藤絵里です。

今年度もこの紙面を通してごいっしょに子育てについて考えたり、親としての思いを共有したりできたらいいな~と思っています。どうぞよろしく願いいたします。

さて、新学年が始まり1ヶ月が過ぎました。新しい生活のスタートは順調ですか？

多かれ少なかれ、4月から新しい環境になった子供たち、本当によく頑張っていると思います。そしておそらくハラハラしながらも毎朝励まして送り出してくださっている保護者の皆様にも感謝の気持ちでいっぱいです。

学校生活そのものに慣れてきた今月以降、少しずつ疲れが出てくるかもしれません。登校をしぶったり、妙に機嫌が悪かったりしたら心配になるでしょうね。ここで「そんな時はこうしてください」と書きたいところですが、残念ながら一人一人の問題と感じ方、環境が違うので、対応も個々に異なってきます。ただ言えるのは、「学校に行きたくない」か「家を離れたくない」かのどちらかだということです！あたりまえのようですが、元気に登校するためには、学校も家も両方安心できる所であることがベースになくてはならないのです。

学校では先生方が細やかに見てくださっていますが、学校を一步出た後の子供たちのことはわかりません。お家では学校の様子はなかなかわかりづらいかもしれません。ですから、もし子供たちの様子がおかしいと感じることがありましたら、少しでも早めに（こんなことくらいで、と思わずに）お知らせくださると助かります。家と学校の様子を合わせながらごいっしょに考えていけると、その子にとって必要な助けが見えてくることもあります。どうぞご協力をよろしくお願いいたします。

登校しぶり以外でも、もちろん、どうぞお気軽にいらしてください。子育ての悩みや愚痴など何でもOKですよ。保護者の皆様が元気でいられることは子どもたちの心に直結しますので、どうぞご遠慮なく。今年度も敷居を低くしてお待ちしています。

相談室直通電話 080-2010-1957 月・水・木（面談は原則9時~2時ですが、ご都合のつかない場合は予約の際にご相談ください） 火曜日は臨床心理士の中里先生が相談室にいらっしゃいます。

\*Profile 遠藤絵里 大学院で児童学専攻修了。保育・教育雑誌の編集、ライターを経て、現在家族関係心理士（心理カウンセラー）。大学生の息子と高校生の娘の母親。