

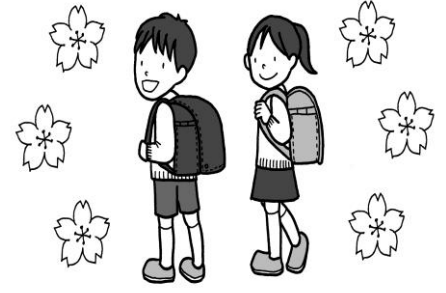
ほけんだより4月

平成30年4月6日
練馬区立中村小学校
保健室 児童用

【児童数配布】

入学・進級おめでとうございます

かわいい1年生をむかえ、いよいよ新しい学年のスタートです。
今年の保健室は、養護教諭の神田良子と、南まどかが担当します。
保健室は、みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるように、お手伝いをします。よろしくお願ひします！



がはじまります！



健康診断は、みなさんがこれから1年間を健康にすごすための、大切な行事です。「注意すること」をよく守って、自分の体や健康について考える機会にしましょう。

～4月の健康診断の予定～

検査	検査日と検査の内容	注意すること
尿検査 (全員)	★1次提出日：10日(火) ※容器を配るのは9日(月) ※忘れた人は、18日(水)に必ず持ってくる。 ・腎臓に病気がないか、調べます。	・尿は提出日の朝にとる。忘れないように、前の日の夜に準備して寝よう！
ぎょう虫検査 (1年生)	★1次提出日：10日(火) ※ピンテープを配るのは6日(金) ※忘れた人は、17日(火)に必ず持ってくる。 ・腸の中にぎょう虫がいないかを調べます。	・2日間、朝のうちにピンテープを使って検査する。
身体測定 視力検査 (全員)	★検査日：11日(水) ※1年生の視力検査は24日(火) ・身長と体重をはかります。 ・1.0(A)の視力があるか、調べます。 ・1.0が見えなかった人は別の日に再検査をします。	・髪は横か下でむすぶ。 ・めがねをかけている人は、忘れずに持ってくる。
心臓病検診 (1年生)	★検査日：18日(水) ※心臓に病気がないか、調べます。	・検査中は、動かない。静かにする。
眼科健診 (全員)	★検査日：1・3・5年生→26日(木) 2・4・6年生→27日(金) ・目に病気がないか、調べます。	・前髪が目にかからないようにする。



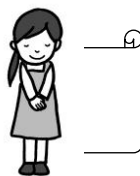
ほけんだより4月

平成30年4月6日
練馬区立中村小学校
保健室 保護者用
【児童数配布】

新しい教室、新しい出会い・・・子供にとっても大人とっても、期待と不安がたくさん春を迎えました。

今年度の保健室は、養護教諭の神田良子（産育休より復帰）と、昨年に引き続き南まどかが担当します。子ども達が元気に学校生活を送れるよう、応援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

提出物のご協力をお願いします



年度はじめはたくさんの提出物や準備があります。お忙しい中お手数をおかけいたしますが、期日を守っての提出にご協力ください。

① 保健調査表（全員） ★1年：6日（金）配布・10日（火）提出 ★2～6年：9日（月）配布・13日（金）提出

- ・新学年分を記入してください。
- ・緊急時の連絡先は、携帯電話だけでなく、勤務先の名称や電話番号もご記載ください。
- ・記載内容に変更があった場合は、訂正をお願いします。
- ・裏面の「家庭でのようす」の「平熱」も、忘れずに記入してください。



※21～28番は、整形外科のチェック項目となっています。問診をもとに、必要があれば内科健診で校医さんに診ていただきます。自宅で実際にやってみながら、お子様と確認をしてください。

② 結核検診問診票（全員） →★1年：6日（金）配布・10日（火）提出 ★2～6年：9日（月）配布・13日（金）提出

- ・1年生と転入生は黄緑色の用紙、2～6年生は青色の用紙になります。

③ 心臓検診調査表（1年生・他学年の対象者）→6日（金）配布・10日（火）提出

★他学年の対象者：日本で一度も心電図検査を受けた事がない転入児童

- ・11日（水）には区に調査表を提出します。短い期日で申し訳ありませんがご協力をお願いします。

④ 委任状（1年生全員・転入生）→6日（金）配布・10日（火）提出

★お世話になる校医の先生方★

- 内科：「大野医院」 大野邦彦先生
☎3990-6620
：「手塚医院」 中島美恵子先生
☎3990-9970
- 眼科：「ねりま駅前眼科」 日高章雄先生
☎3557-8558
- 耳鼻科：「森田医院」 森田恵先生
☎3991-0012
- 歯科：「ジョージ歯科クリニック」 小宮城治先生
☎3998-8041

★学校感染症について★

以下のような学校感染症にかかった場合は、感染拡大を防ぐため、**出席停止**となります。

静養後、再び登校する時は、**登校届け**を提出してください。

【中村小で流行しやすい学校感染症の例】

インフルエンザ、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、水痘（みずぼうそう）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、咽頭結膜熱（プール熱）etc・・・

★毎朝、登校前は必ずご家庭での健康観察をお願いします。