

ほけんだより6月

平成30年6月5日
練馬区立中村小学校
保健室 児童用
【家庭数配布】

6月のめあて☆歯を大切にしよう

運動会がおわりました。みなさん、自分の力は出しきれましたか？赤組も白組も、力強い、素晴らしい応援でしたね。日に日に気温が高い日が増えてきました。6月からは、水泳の学習もはじまります。これから梅雨の季節に入っていきますが、じめじめした天気になげず、熱中症に気を付けて、6月も毎日元気に過ごしていきましょう。



～6月の健康診断の予定～

検査	検査日と検査の内容	注意すること
内科検診 (6年生)	★検査日：6年生→12日(火)  ・心臓や肺、皮膚、背骨などに異常がないか調べます。	・体育着を忘れない。 (上半身ははだかになる) ・心臓や呼吸の音を聴くので静かにする。
歯科検診 (全員)	★検査日：6年生→6日(水) 5年生→7日(木) 4年生→11日(月) 3年生→14日(木) 2年生→19日(火) 1年生→21日(木) ・歯や歯茎、かみ合わせなどに異常がないか調べます。	・朝、登校する前に忘れずに歯をみがく。 

よくかんで食べるために気をつけたいこと

かみこたえのある食べものをえらぶ

食べものは大きめに切ってもらう

ゆっくり時間をとって食べる

口にたくさん入れすぎない

のみもので流しこまない

ながら食べをしない

★中村小のみなさんへ★

保健の南先生は、出産・育児のために6月9日からお休みになります。いつかまた、成長した中村小のみなさんに会える日を、楽しみにしています。

6月9日からは、優しい笑顔が印象的な、千葉井 鳴美先生と交代します。よろしくお願ひします。

ほけんだより6月

平成30年6月5日
練馬区立中村小学校
保健室 保護者用
【家庭数配布】

★「治療のおすすめ」について★

検査・検診の終了後、必要な児童には随時「治療のおすすめ」を配布しています。6月18日より水泳学習が始まりますが、校医の先生より、耳鼻科の「耳垢」「中耳炎」「鼻炎」、内科の「湿疹」などは、水泳学習が始まる前までに受診をすませ、水泳の可否を確認するよう、ご指導をいただいています。

「治療のおすすめ」が配布されましたら、できるだけ早めに医療機関を受診していただき、学校に受診報告書をご提出いただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

★災害共済給付金の支払い方法が変わります★

学校管理下で発生したけがでお子様を受診をされた場合、申請をするとスポーツ振興センターより災害共済給付金を受けることができます。

本校ではこれまで、給付金の支払いを手渡しにて行っておりましたが、6月以降は、ゆうちょ銀行の保護者様が登録されている口座（給食費・教材費）へ振り込む形をとらせていただきます。

その際、振り込み手数料が30円かかりますので、保護者様の口座には30円ひかれた金額が振り込まれることとなります。また、振り込み完了までには1週間前後お時間をいただきます。ご了承ください。ご不明な点がありましたら、養護教諭までお問い合わせください。

★アタマジラミにご注意を★

毎年水泳学習の時期になると、アタマジラミが流行しやすくなります。アタマジラミは誰にでも発生しうる、感染症です。以下の点にご注意いただき、集団感染防止にご協力ください。

【感染経路】



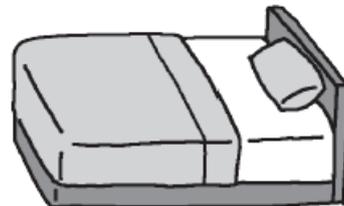
顔を近づけてゲームなどを一緒にすることによる感染



集団での昼寝や遊びの中で、髪や頭が触れたことによる感染



枕カバー、シーツ、ベッド、布団など寝具類の共用による感染



【予防方法】



プールは帽子をかぶって入る。



普段から毎日シャンプーをして、ドライヤーでよく乾かす。



毎日、子どもの頭髪をチェックする。

