

ほけんだより4月

平成31年4月9日
練馬区立中村小学校
保健室 児童用
【児童数配布】

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます

かわいい1年生をむかえ、いよいよ新しい学年のスタートです。
今年の保健室は、養護教諭の神田良子と、柿崎ゆかが担当します。
保健室は、みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるように、お手伝いをします。よろしくお願ひします！



がはじまります！



健康診断は、みなさんがこれから1年間を健康に過ごすための、大切な行事です。「注意すること」をよく守って、自分の体や健康について考える機会にしましょう。
～4月の健康診断の予定～

検査	検査日と検査の内容	注意すること
身体測定 視力検査 (全員)	★検査日：10日(水) ※1年生の視力検査は5月8日(水) ・身長と体重をはかります。 ・1.0(A)の視力があるか、調べます。 ・1.0が見えなかった人は別の日に再検査をします。	・髪は横か下でむすぶ。 ・めがねをかけている人は、忘れずに持ってくる。 
聴力検査 (1・2・3 ・5年生)	★検査日：1年(16日) 2年(9日) 3年(15日) 5年(12日) ・小さな音が聞こえるか調べます。 ・高い音と低い音について調べます。	・検査の順番を待っている間、静かにする。 
耳鼻科健診 (全員)	★検査日：2・4・6年生→11日(木) 1・3・5年生→18日(木) ・耳や鼻、のどに病気がないか、調べます。	・耳が見えるように髪を結ぶか、耳にかける。 ・耳垢を取っておく。 
尿検査 (全員)	★1次提出日：18日(木) ※容器を配るのは17日(水) ※予備日5月8日(水) ・腎臓に病気がないか、調べます。	・尿は提出日の朝にとる。忘れないように、前の日の夜に準備をして寝よう！
視力再検査	★2年(26日) 3年(25日) 4年(24日) 5年(23日) 6年(22日) ・1.0が見えなかった人が再検査を受けます。	・めがねをかけている人は、忘れずに持ってくる。

