

ほけんだより4月

平成31年4月9日
練馬区立中村小学校
保健室 児童用
【児童数配布】

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます

かわいい1年生をむかえ、いよいよ新しい学年のスタートです。
今年の保健室は、養護教諭の神田良子と、柿崎ゆかが担当します。
保健室は、みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるように、お手伝いをします。よろしくお願ひします！




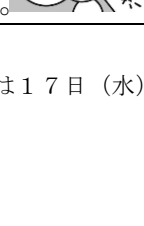


がはじまります！



健康診断は、みなさんがこれから1年間を健康にすごすための、大切な行事です。「注意すること」をよく守って、自分の体や健康について考える機会にしましょう。

～4月の健康診断の予定～

検査	検査日と検査の内容	注意すること
身体測定 視力検査 (全員)	★検査日：10日(水) ※1年生の視力検査は5月8日(水) ・身長と体重をはかります。 ・1.0(A)の視力があるか、調べます。 ・1.0が見えなかった人は別の日に再検査をします。	・髪は横か下でむすぶ。 ・めがねをかけている人は、忘れずに持ってくる。 
聴力検査 (1・2・3 ・5年生)	★検査日：1年(16日) 2年(9日) 3年(15日) 5年(12日) ・小さな音が聞こえるか調べます。 ・高い音と低い音について調べます。	・検査の順番を待っている間、静かにする。 
耳鼻科健診 (全員)	★検査日：2・4・6年生→11日(木) 1・3・5年生→18日(木) ・耳や鼻、のどに病気がないか、調べます。	・耳が見えるように髪を結ぶか、耳にかける。 ・耳垢を取っておく。 
尿検査 (全員)	★1次提出日：18日(木) ※容器を配るのは17日(水) ※予備日5月8日(水) ・腎臓に病気がないか、調べます。	・尿は提出日の朝にとる。忘れないように、前の日の夜に準備をして寝よう！ 
視力再検査	★2年(26日) 3年(25日) 4年(24日) 5年(23日) 6年(22日) ・1.0が見えなかった人が再検査を受けます。	・めがねをかけている人は、忘れずに持ってくる。

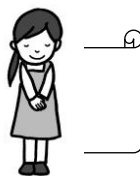
ほけんだより 4月

平成31年4月9日
練馬区立中村小学校
保健室 保護者用
【児童数配布】

新しい教室、新しい出会い…子供にとっても大人とっても、期待と不安がたくさん春を迎えました。

今年度の保健室は、昨年引き続き養護教諭の神田良子と、育休代替の柿崎ゆかが担当します。子ども達が元気に学校生活を送れるよう、応援していきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

提出物のご協力をお願いします



年度はじめはたくさんの提出物や準備があります。お忙しい中お手数をおかけいたしますが、期日までの提出にご協力ください。

① 保健調査表 (全員)

★1年：8日(月)配布・12日(金)提出 2～6年：9日(火)配布・12日(金)提出

- ・新学年分を記入してください。
- ・緊急時の連絡先は、携帯電話だけでなく、勤務先の名称や電話番号もご記載ください。
- ・記載内容に変更があった場合は、訂正をお願いします。
- ・裏面の「家庭でのようす」の「平熱」も、忘れずに記入してください。

※21～28番は、整形外科のチェック項目となっています。問診をもとに、必要があれば内科健診で校医さんに診ていただきます。自宅で実際にやってみながら、お子様と確認をしてください。



② 心臓検診調査表 (1年生・他学年の対象者)

★1年：8日(金)配布・12日(金)提出 他学年：9日(火)配布・12日(金)提出

- ・他学年の対象者→日本で一度も心電図検査を受けた事がない転入児童

③ 委任状 (1年生全員・転入生)

★1年：8日(月)配布・12日(金)提出 転入生：手続き時に配付・12日(金)提出

★お世話になる校医の先生方★

- 内科：「大野医院」 大野邦彦先生
☎3990-6620
- ：「手塚医院」 中島美恵子先生
☎3990-9970
- 眼科：「ねりま駅前眼科」 日高章雄先生
☎3557-8558
- 耳鼻科：「森田医院」 森田恵先生
☎3991-0012
- 歯科：「ジョージ歯科クリニック」 小宮城治先生
☎3998-8041

★学校感染症について★

以下のような学校感染症にかかった場合は、感染拡大を防ぐため、**出席停止**となります。

静養後、再び登校する時は、**登校届け**を提出してください。

【中村小で流行しやすい学校感染症の例】

インフルエンザ、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、水痘(みずぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、咽頭結膜熱(プール熱) etc...

★毎朝、登校前は必ずご家庭での健康観察をお願いします。