



「いただきます」と「感謝のころ」

副校長 幸田 達也

＜中村小学校 学校教育目標＞

- よく考える子ども
- さいごまでやり抜く子ども
- 明るく元気な子ども
- ◎ なかよく助け合う子ども

私が小学生のころ、学校へ行く楽しみの一つが給食でした。毎月の初めに配られる献立表を眺めながら「カレーライス」や「クジラの竜田揚げ」などが出る日をたのしげにチェックしていました。

今年の3月からの3か月間、教員になって初めて給食のない生活を体験しました。当たり前のように学校生活の一部となっていた給食。改めてそのありがたさを実感しました。そして、「食」について考えるよい機会となりました。

食事のあいさつ「いただきます」の「いただく」は、漢字では「頂く」または「戴く」と書きます。「いただく」には、「敬意を表して高くささげる」という意味があるほか、「神様にお供えしたものを食べるときや位の高い方から物を受け取るときに頂（いただき、頭の上）に掲げたことから、「食べる」「もらう」の謙譲語として使われるようになり、やがて食事のあいさつとして「いただきます」という言葉として定着していったそうです。

では「いただきます」とはいったいどんな意味をなしているのでしょうか。

1つ目は、「食事に携わってくれた方々への感謝」の気持ち。調理してくれた方、配膳をしてくれた方、野菜を作ってくれた方、魚を獲ってくれた方など、その食事に携わってくれた方々への「感謝のころ」を表しているそうです。

2つ目は、「食材への感謝」の気持ち。肉や魚はもちろん、野菜や果物にも「いのち」があると考え、「○○の命を私の命にさせていただきます。」とそれ

ぞれの食材に「感謝するころ」も表しているそうです。

「いのちをいただく」（著者：内田美智子 諸江和美 西日本新聞社）という1冊の本。食肉加工センターで働く坂本さんが出合った牛のみいちゃんという一人の女の子とそのおじいさんのお話です。

大切に育ててきた牛のみいちゃんが加工されたあと、おじいさんと女の子がこんな会話をします。

「みいちゃんのおかげで みんなが暮らせるとぞ。食べてやれ。みいちゃんにありがとうというて食べてやんな みいちゃんが かわいそかる。食べてやんなっせ。」

私たちは食べ物を食べて生きています。肉も魚も野菜も米も、すべてが種を残そうとする生命体です。人が生きるということは、それらの命を頂くこと。私たちの命は、多くの命に支えられています。それを実感したときに、食べ物のありがたみ分かるのではないのでしょうか。だからこそ食べ物を粗末にしてはいけないのではないのでしょうか。

中村小学校でも、栄養士・各学級担任を中心にしっかりと給食指導をしています。今後ともご家庭のご理解とご協力を頂ければありがたいです。

私は、中村小学校の給食が大好きです。これからも「ありがとう」の気持ちを感じながら、給食を大好きでいようと思います。そして、気持ちよく「ごちそうさまでした。」と言いつけたいと思いました。

校庭の木々も色づき、すっかり冬の様子を醸し出しています。2学期も残りわずかとなりました。引き続き感染症対策をしっかりと行い、子供たちが楽しく学校生活を送れるよう努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

12月の行事予定

1	火	
2	水	歯科検診2年
3	木	安全指導日 歯科検診3年
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	全校朝会 教育アンケート配布日
8	火	歯科検診4年
9	水	避難訓練 委員会活動5⑥
10	木	歯科検診5年
11	金	
12	土	土曜授業日(水1・2木4) 4年環境ふれあい学習(公開なし) 校庭授業公開※該当学級・学年の保護者のみ ①3-5・5-1②3-4・6-2④6年鼓笛
13	日	
14	月	全校朝会 歯科検診6年 アンケート回収
15	火	5時間授業
16	水	展覧会(保護者鑑賞 14:30~16:30)
17	木	展覧会(保護者鑑賞 14:30~16:30)
18	金	展覧会(保護者鑑賞 8:30~16:30)
19	土	展覧会(保護者鑑賞日 8:30~16:30) 土曜授業日(月5・6水5)授業公開なし
20	日	
21	月	全校朝会 体育館授業公開6-1⑤ ※該当学級の保護者のみ
22	火	4年オリパラ関連授業
23	水	
24	木	水曜時程5時間・給食終 大掃除 最終下校 14:20
25	金	2学期終業式 4時間 最終下校 12:20
26	土	冬期休業日始
27	日	
28	月	学校休務日
29	火	
30	水	
31	木	

校庭開放停止期間
12/28(月)
~1/3(日)

12月の生活目標

「みのまわりをきちんとしよう」

令和2年も残り1か月となります。生活の中で、この1年を振り返り、新たな年を迎える大切な1か月です。学習のまとめと同様に、生活のまとめも大切です。計画的に身の回りの掃除や整頓をし、心もすっきりとして新年を迎えられるよう、指導していきます。

東京ユースボランティア 中村小学校クリーン運動

11月28日(土)3校時に、清掃活動を行いました。毎年「クリーン運動」という名称で活動していますが、今年度から名称が変更されました。

1・2・3年生は自分たちの教室や廊下、4年生は校庭、5年生は体育館と中庭、6年生は学校外周を掃除しました。子供たちは、いつもよりも丁寧に掃除をしようという意識をもって、活動に取り組みました。



～芝生だより～

これからさらに気温が低くなるため、冬季の管理が必要になってきます。芝生委員会の児童も毎日の管理を頑張っています。冬の管理が来年の春の芝生の状態に大きく関わってくるので、ご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。



令和2年度3学期始業式

令和3年1月8日(金)

通常登校 4時間授業・給食なし

最終下校 12:20

※翌9日(土)は土曜授業日となります