

# ほけんだより 4月

令和3年4月7日  
練馬区立中村小学校  
保健室 児童用

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます!

かわいい1年生をむかえ、いよいよ新しい学年のスタートです。今年度の保健室は、養護教諭2名が担当します。保健室は、みなさんが元気で楽しい学校生活を送ることができるように、お手伝いをします。よろしくお願いします!



健康診断は、みなさんがこれから1年間を健康に過ごすための、大切な行事です。「注意すること」をよく守って、自分の体や健康について考える機会にしましょう。  
～4月の健康診断の予定～

けんさ 検査	けんさび けんさ ないよう 検査日と検査の内容	ちゅうい 注意すること
しんたいそくてい 身体測定 (全員)	★検査日：8日(木) ・身長と体重をはかります。	・髪は横か下でむすぶ。 ・体育着を忘れない。
ないかけんしん 内科健診 (全員)	★検査日：6年(9日) 5年(12日) 4年男子(13日) 4年女子(27日) 3年男子(30日) ※他学年は5月以降に行います。 ・心臓や肺、皮ふ、背骨などに異常がないか調べます。	・検査の順番を待っている間、静かにする。
しりょく 視力検査 (全員)	★6年(14日) 5年(15日) 4年(16日) 3年(19日) 2年(20日) 1年(21日) ・文字などがきちんと見えるかを調べます。	・めがねをかけている人は、忘れずに持ってくる。
ちょうりょくけんさ 聴力検査 (1・2・3 ねんせい ・5年生)	★検査日：5年(22日) 3年(23日) 2年(26日) 1年(28日) ・小さな音が聞こえるか調べます。 ・高い音と低い音について調べます。	・検査の順番を待っている間、静かにする。

ほけんしつ  
保健室では…



てあ  
けがの手当てをします



ぐあい わる  
具合が悪いときに  
やす  
休みます



こま  
困っていることを  
そうだん  
相談できます



からだ こころ  
体や心について  
し  
知ることができます

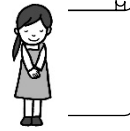
# ほけんだより 4月

令和3年4月7日  
練馬区立中村小学校  
保健室 保護者用

新しい教室、新しい出会い…子供にとっても大人にとっても、  
わくわく、ドキドキの春を迎えました。

今年度の保健室は、昨年度同様に養護教諭2名が担当します。子供たちが元気に学校生活を送れるよう、応援していきます。どうぞよろしく願いいたします。

## 提出物のご協力をお願いします



年度はじめはたくさんの提出物や準備があります。お忙しい中お手数をおかけいたしますが、期日までの提出にご協力ください。1年生については、この他にも提出していただくものがあります。入学式の際にお渡しした封筒をよくお読みください。

### ① 保健調査票（2～6年生※1年生は入学式で配布済み）

#### ★12日（月）配布・16日（金）までに提出

- ・ 新学年分を記入してください。
- ・ 緊急時の連絡先は、携帯電話だけでなく、勤務先の名称や電話番号もご記載ください。
- ・ 記載内容に変更があった場合は、訂正をお願いします。
- ・ 裏面の「家庭でのようす」の「平熱」も、忘れずに記入してください。



※21～28番は、整形外科のチェック項目となっています。問診をもとに、必要があれば内科健診で校医さんに診ていただきます。自宅で実際にやってみながら、お子様と確認をしてください。

### ② 結核健診問診票（全員）

#### ★12日（月）配布・16日（金）までに提出

- ・ 回答漏れがないように気を付けてください。

## ★お世話になる校医の先生方★

※ 家庭数で配布された

「ほけんだより 4月号」でご確認ください。

## ★学校感染症について★

以下のような学校感染症にかかった場合は、感染拡大を防ぐため、**出席停止**となります。

静養後、再び登校する時は、**登校届けを提出してください。**

【中村小で流行しやすい学校感染症の例】

インフルエンザ、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、水痘（みずぼうそう）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、咽頭結膜熱（プール熱）etc…

★毎朝、登校前は必ずご家庭での健康観察をお願いします。