



# 中村小だより

練馬区立中村小学校  
(3990) 4241  
令和4年度 2月号

## 挨拶をすると・・・

副校長 幸田達也

### ＜中村小学校 学校教育目標＞

- よく考える子ども
- さいごまでやり抜く子ども
- 明るく元気な子ども
- ◎ なかよく助け合う子ども

もうすぐ立春、春の訪れが近づいてきたとはいえ冬の寒さが一層身にしみるこの頃です。校庭の木々もすっかり葉を落とし、寒さに耐えながらじっと春を待っているようです。

毎朝校門で元気よく挨拶をしている子供たち。大変すばらしい光景だと感じています。

その様子を見ていて、以前、私が先輩教員から教わった「挨拶をするよさ」について思い出しました。

まず、挨拶をすると「気持ちがいい」のです。「おはようございます。」と挨拶すると、「挨拶して嫌な気持ちになった」というようなことはほとんどありません。また、「挨拶されて嫌な気分になった」ということもないでしょう。挨拶はするのもしられるのも気持ちがいいものです。これは大きなメリットです。挨拶をするだけで気持ちのいい一日を始めることができます。一日の中で「気持ちいい。」と感じられることはそう多くありません。実は挨拶は、その少ないチャンスの一つなのです。挨拶をしないということは、朝から「気持ちいい。」と感じるチャンスを自ら逃しているのです。暗い顔をして大きな声で挨拶をしている人を見かけることはありません。大きな声を出して挨拶を続けていれば、顔は自然と明るくなり、口調も自然とはきはきしてきます。

そして、挨拶をするとき、人は無意識のうちに笑顔を作ります。「おはようございます。」と挨拶をしている人の顔はほとんどが笑顔です。すると自然と笑顔が増える、これも大きなメリットです。

心と身体はつながっています。心の元気がないとき

は、まずは身体から元気にふるまうとよいそうです。すると、心も身体につられて元気になるそうです。挨拶をきっかけにして笑顔が増えれば、気持ちもそれにつられて上向いてくるのです。

挨拶をきっかけにして会話が始まります。人と話す機会が少ないと、ストレスがあったときに誰かに気持ちを伝えることができません。すると自分の中にどんどんため込んでしまいます。誰とも気持ちを共有できない孤独感も重なり、いつかストレスは爆発してしまうそうです。このようにならないためには、話せる人をたくさん作る大切だそうです。挨拶を続けていると、そこから会話が生まれることがあります。いろいろな人と話す機会も少しずつ増えてきます。

ありがたいことに、日本語は豊富な挨拶のラインナップがそろえられています。「おはようございます。」「こんにちは。」「こんばんは。」「さようなら。」「はじめまして。」「よろしくお願いします。」「行ってらっしゃい。」「おかえりなさい。」「・・・」

一日のうち、挨拶をする機会は何回もあります。今すぐ始めることもできます。必要なものは何もありません。これからも、笑顔で挨拶ができる中村小になるとすてきだなと思っています。

中村小の子供たちは、寒い中であっても校庭で鬼遊びやボール遊びなどをして元気いっぱい走り回ったり、なわ跳びをしたりして過ごしています。引き続き安全を第一に教職員みんなで子供たちを見守っていきますので、ご理解とご協力よろしく願いいたします。

暖かい日々がやってくる頃には、子供たちの温かい笑顔と笑い声が緑に色付いた校庭いっぱい広がっていることでしょう。

## 2月の行事予定

1	水	ふれあい月間始 5年社会科見学
2	木	安全指導日 入学説明会 14:15 開始 1・2年生4時間授業・清掃 13:20 下校
3	金	幼保小交流会(1年生) 5時間授業 PTA総会 15:00～
4	土	
5	日	学校応援団まつり
6	月	クラブ10 (6校時 14:05～)
7	火	地区班会 (5校時 13:15～)
8	水	
9	木	※1～4年4時間授業 13:15 下校 委員会活動 10 (5校時 14:15～) 展覧会準備 (6校時 6年生)
10	金	
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	5時間授業 14:15 下校
14	火	5時間授業 14:15 下校
15	水	展覧会 1※特時 4時間授業 13:00 下校
16	木	展覧会 2
17	金	展覧会 3
18	土	展覧会 4 ※教室授業参観なし
19	日	
20	月	振替休業日
21	火	
22	水	保護者会 5・6年生 15時始 (6年:体育館全体会～教室予定) ※月曜時間割
23	木	天皇誕生日
24	金	1～4年 5時間授業 14:10 下校 委員会活動 11 (6校時 14:10～)
25	土	
26	日	東町会バドミントン大会 (6年希望者参加)
27	月	保護者会 3・4年生 14:30～ (4時間授業・清掃後 13:20 下校) 6年「お金の学習」
28	火	ふれあい月間終 6年生を送る会 (5校時)

### 〈2月の生活目標〉

「さむさにまけないでがんばろう」

1月末から寒い日が続いていますが、子供たちは休み時間、ボール遊びやなわ跳びなどを楽しんでいきます。少し寒いけれど校庭で元気に体を動かすことで、健康で強い体をつくることができます。寒さに負けず、元気に活動できるよう指導していきます。また、2月は“ふれあい月間”です。子供たちの関わりがよりあたたかいものになるよう、“みて”“きいて”しっかり指導・助言していきます。

### ～芝生だより～

南校舎中央昇降口を入ってすぐの芝生掲示板をリニューアルしました。委員会の子供たちが企画をして、芝生についてのクイズや芝生委員会の仕事内容などを掲示しています。

掲示板の QR コードを読み込むと NGK のホームページから、月ごとの芝生の変化と、校庭利用の参考になる資料を閲覧できます。学校にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。



## 4年 社会科見学

1月19日(木)、社会科見学に行ってきました。午前中は浅草散策です。台東区観光ボランティアのガイドの方に浅草のまちを案内していただきました。歴史や建物について理解を深めました。その後は有明にある「虹の下水道館」に移動し、お弁当を食べてから見学をしました。微生物についてのワークショップや下水道の仕組みについてのガイドツアーなどを通して、水環境を守っていくためにどうしていくべきかを考えることができました。教室での学習では得られない貴重な経験をすることができ、子供たちも満足そうな様子でした。

