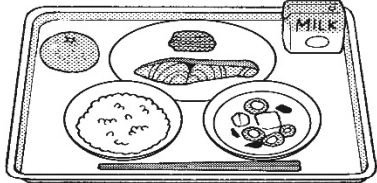
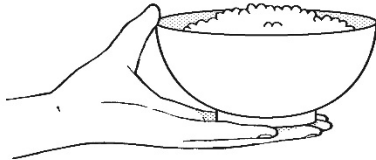
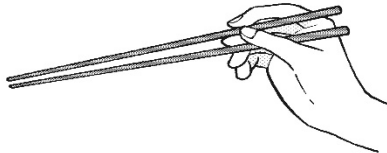


給食時のマナーをふいかえろう

子供たちは給食を通して、栄養バランス、食品の種類や特徴、郷土料理や行事食、食事のマナーなど、多くのことを学んできました。ここでは、給食時のマナーをまとめました。給食で学んだことを、家庭でも実践できるといいですね。

マナーを守って食べましたか？

食器を正しく 並べられた 	茶わんや汁わんは 手に持って食べた 	はしを正しく 持って食べた 
ひじをつかず よい姿勢で食べた 	口を閉じて 食べた 	食べ終わるまで 立ち歩かなかった 

3月の献立から



3月10日（金） メヒカリのから揚げ こづゆ **日本の郷土料理（福島県）**

メヒカリは福島県いわき市の「市の魚」に制定されています。目が青く光っていることからこの名前と呼ばれており、脂がのっていておいしい魚です。「こづゆ」は会津地方の郷土料理で、干し貝柱でとった「だし」が味の特徴です。「だし」のおいしさを味わいましょう。

6年生に書いてもらった、給食の感想をご紹介します

6年生のみなさんは、もうすぐ卒業ですね。

今年度も、給食の時間にはさまざまな制約がありました。班になって食べたい、みんなとワイワイお話したい・・・と考えていた人もいます。そんな中、少しでも楽しく食べられるように工夫をし、よく味わって給食を食べてくれました。残菜が少なく、しっかり食べていたのも6年生です。

小学校生活の中で、楽しい給食の思い出はできましたか？これからも、毎日の食事を大切にして、健康な毎日を過ごしてくださいね。

給食の感想・思い出があったら、一言お願いします。

いつも、栄養のことを考えて健康だけれど、美味しい料理を作ってくれてありがとうございます！ ココアムースとかがめっちゃ美味しかったです！

毎日頑張って調理しているのだから「おいしい」と言ってくれるのはとてもうれしいです。

子供たちが健康に過ごせるように献立を考えています。これからの食事の参考にしてみてくださいね。

給食の感想・思い出があったら、一言お願いします。

一年のころ、最初は残してしまふことがあったけれど、今では残さず食べています。給食、毎回おいしいです。好きな給食が出ると、すごくおいしいです。

給食の感想・思い出があったら、一言お願いします。

5年生～6年生の給食は特に楽しかったです。高学年になっても、やはり好きなものがある子がいっぱい、スプーンやフォークが曲がっていたり個人的なこと、みんなが笑っていることなどが物陰のからうれしかったんです。コロナがでても給食をみんなと食べて、みんなと楽しんで、幸せな時間を過ごせたことを感謝しています。

コロナ禍でも給食の時間を楽しんで、幸せに過ごせるのは素晴らしいことです。卒業までの間、みんなと素敵な時間にしてくださいね。

好き嫌いの克服ができたのは、大きな成長ですね。苦手なものにも少しずつトライしてきたことが伝わってきます。

給食の感想・思い出があったら、一言お願いします。

1年生の時、好き嫌いが多くて、野菜を残していたけれど、5年がたつて給食の野菜が大好きになりました。給食が、いつも楽しみです！

給食の感想・思い出があったら、一言お願いします。

低学年の頃は好き嫌いが多く給食をよくへらしていたけれど、こくふくして給食が今では好きになりました。



＜3月の食材の主な産地(予定)＞

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
にんにく	青森県	じゃがいも	鹿児島県	だいこん	神奈川県	はるみ	愛知県
しょうが	高知県	ねぎ	千葉県	こまつな	練馬区	いちご	宮崎県
にんじん	徳島県	さといも	埼玉県	キャベツ	愛知県	でこぼん	熊本県
たまねぎ	北海道	さつまいも	茨城県	えのきたけ	長野県	米	岩手県
ごぼう	青森県	きゅうり	群馬県	さやいんげん	沖縄県	鶏卵	栃木県
セロリ	静岡県	たけのこ	愛媛県	チンゲン菜	茨城県	豚肉	埼玉県 茨城県 岩手県 青森県 群馬県 北海道
もやし	栃木県	ほうれんそう	群馬県	みつば	静岡県	鶏肉	宮崎県 鳥取県 岩手県 北海道 青森県 群馬県
はくさい	茨城県	ピーマン	茨城県	ブロッコリー	群馬県	牛乳	東京都 群馬県 山梨県 岩手県 青森県 秋田県 宮城県 北海道