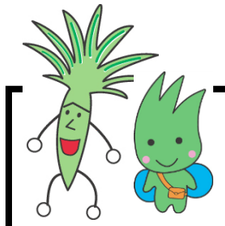
令 和 5 年 4 月
練馬区立中村小学校



なかむらしょう 中村小タブレットルール

かならず家の人と一緒に読んで内容を確認してください。

タブレットを使う目的

①タブレットを使う目的は、学習活動の充実です。自分から調べたり、記録したり、意見を出し合ったりする道具として、積極的にタブレットを利用してください。

②タブレットを通して、子供と子供がつながる、学校と家庭がつながる、子供と保護者がつながることを大切にします。

みんなで守ろう！タブレットルール

①決められた時間の中で使おう

タブレットは、学校の先生・家の人と決められた時間の中で使います。

家庭での利用時間の目安・・・３０分

②決められた場所で使おう

タブレットは、学校の先生・家の人と決められた場所で使います。

学校・家・宿題に取り組む場所
（学童・友人の家）など

③ID（アイディー）やパスワードを大切に保管しよう

自分の ID やパスワードは自分のタブレットのみで使用します。また、他の人には教えません。

④カメラの使い方を注意しよう

先生が許可したとき以外は、カメラ機能は使いません。人や場所を撮影するときは、勝手に撮らず、必ず撮影する相手や場所の許可をもらいます。

⑤使い過ぎに注意しよう

インターネットは正しく使えば学習を深めたり、生活を便利にしたりすることができますが、使いすぎてしまうと身体に悪い影響を与えます。（タブレットをどれだけ使ったか、何を調べたかは学校で分かります。たくさん使いすぎたり、学習に関係のないサイトを見たりしている人には、家の人へ連絡します。）

健康に気を付けるために

- 姿勢よく！
- 目から30cm以上はなそう！
- 寝る1時間前からは使わない！

⑥適切に利用しよう

タブレットは学習や校内での活動のために利用します。先生が許可したとき以外は、子供同士でのやり取りには利用しません。

※端末は初期設定から変更せずに使います。

⑦著作権に気を付けよう

文章、絵、音楽、動画などの作品はそれを作った人がそれぞれ自分の考えや気持ちを作品として表現したものです。勝手に真似したり、自分の作品だと偽ったりすることはいけないことです。

何か困ったことがあったら、すぐに担任の先生に伝えるか、学校に連絡しましょう。

中村小学校　TEL：03-3990-4241