

# ほけんだより 4月

令和6年4月9日  
練馬区立中村小学校  
保健室 児童用  
【児童数配布】

## 入学・進級おめでとうございます！

1年生のみなさん、これからときどきの学校生活が始まりますね！在校生のみなさんは新しい学年になり、またひとつ大きく成長しましたね♪これからみなさんの期待いっぱいの笑顔が見れることを楽しみにしています。みなさんが元気で楽しい学校生活を送ることができるようにお手伝いをします。よろしくお願ひします！

### 【4月の健康診断の予定】

| 検査 (対象学年)        | 検査日と検査の内容  | 注意すること                            |
|------------------|--|-----------------------------------|
| 身体測定 (全員)        | ●全学年：10日(水)<br>身長と体重を測ります。   | ・髪は横か下で結ぶ<br>・体育着を忘れない            |
| 視力検査 (全員)        | ●6年生(17日)、4年生(18日)、<br>2年生(22日) ※1・3・5年生は5月実施<br>文字などがきちんと見えるかを調べます。   | ・メガネをかけている人は忘れずに持ってくる             |
| 聴力検査 (1・2・3・5年生) | ●3年生(11日)、2年生(12日)、<br>1年生(19日)、5年生(30日)<br>小さな音が聞こえるか高い音と低い音を流して調べます。 | ・検査の順番を待っている間、静かにする               |
| 耳鼻科検診 (全員)       | ●3年生(23日)、1・2年生(25日)<br>※4・5・6年生は5月実施<br>耳と鼻、喉に異常がないかを調べます。            | ・耳掃除をしておく<br>・髪の毛が長い人は耳に付けるか結んでおく |
| 眼科検診 (全員)        | ●2・4・6年生：26日(金)<br>※1・3・5年生は5月実施<br>目やまぶたの裏側などを見て、異常がないかを調べます。         | ・直前に目をこすったりしない                    |

### ～保健室はこんなところ～

けがの手当てをします  
具合が悪いときに休みます  
からだ、こころについて知ることができます  
こま困っていることを相談できます



保健室に行くときは必ず  
担任の先生に伝えましょう。



令和6年4月9日  
練馬区立中村小学校  
保健室 保護者用  
【児童数配布】

ご入学・ご進級おめでとうございます。暖かい春の訪れとともに新年度が始まりました。子供たちが元気に学校生活を送れるよう、応援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 提出物のご協力をお願いします

年度始めはたくさんの提出物や準備があります。お忙しい中お手数おかけいたしますが、期日までの提出にご協力ください。1年生についてはこの他にも提出していただくものがあります。入学式の際にお渡しした封筒をよくお読みください。

### 【提出が必要な書類】

①保健調査票（2～6年生※1年生は入学式で配布済み） ◎提出期限：4月11日（木）

- ・新学年分を記入してください。
- ・緊急市の連絡先は、携帯電話だけではなく、勤務先の名称や電話番号もご記載ください。
- ・記入内容に変更があった場合は、訂正をお願いします。
- ・裏面の「家庭での様子」の「平熱」も忘れずに記入してください。

※21～28番は、整形外科のチェック項目となっています。問診をもとに必要ながあれば内科検診で校医の先生に診ていただきます。自宅で実際にやってみながらお子さんと確認してください。

②結核健診問診票（2～6年生※1年生は入学式で配布済み） ◎提出期限：4月11日（木）

いずれも回答に漏れが無いようご確認の上、提出をお願いいたします。

## ○お世話になる校医の先生を紹介します○

- |                    |        |            |
|--------------------|--------|------------|
| ●内 科：「大野医院」        | 大野邦彦先生 | ☎3990-6620 |
| ：「田中医院」            | 田中美緒先生 | ☎3998-0011 |
| ●眼 科：「ねりま駅前眼科」     | 日高章雄先生 | ☎3557-8558 |
| ●耳鼻科：「森田医院」        | 森田恵先生  | ☎3991-0012 |
| ●歯 科：「ジョージ歯科クリニック」 | 小宮城治先生 | ☎3998-8041 |

