

相談シート しょうがっこうよう 小学校用

とうきょうとぎょういっくいいんかい ねりまくぎょういっくいいんかい
東京都教育委員会 練馬区教育委員会

これは、みなさんが楽しくがっこうせいかつをおくれるようにするためのそうだん相談シートです。
がっこうせいかつ なか おとな 学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した
おち はな
いことは、このシートに書いてゆうびんでおくったり、インターネットでかいとう回答したりできます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 じぶん 自分のこと 2 おとも ねん くみ さん) お友だちのこと (年 組 さん)

<どんなことですか？>

- 1 からだ 体をさわられた。 2 き 着がえているところやトイレをのぞかれた。
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつくことばをい 言葉を言われた。
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。
6 それ以外 (い がい どんない こと?)

<だれからされましたか？>

- 1 し 知らない人 2 がっこう せんせい (先生) 学校の先生 (先生)
3 それ以外 (い がい どんない こと?)

<いつのことですか？>

- 1 じゅぎょうちゆう やす じかん ほうかご 授業中 2 休み時間や放課後 3 たいいく き じかん プールや体育の着がえの時間
4 それ以外 (い がい どんない ばめん ?)

おとな 大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい

- がっこう からだ 学校で、体をさわられる。
- い たいいく き みずぎ き トイレに行くとき、体育着や水着に着がえるときにのぞかれる。
- よう ぶたり 用じもないのに、二人きりになろうとする。 など



くしちやうそんめい 区市町村名

がっこうめい 学校名

れい ねりまく (例 練馬区)

ねん 年

くみ 組





なまえ 名前

なまえ か 名前を書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

うちがわに おる

うちがわに おる

がっこうせいかつ なか
 学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと
 おも
 思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い
 ろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した
 くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

電話相談受付時間	<東京都の相談先>
<p>げつ か もくようび ごじ じ 月、火、木曜日：午後3時から6時まで どようび ごぜん じ しょうご 土曜日：午前9時から正午まで</p> <p>※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。</p> <p>※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。</p> <p>「東京都教育委員会」「児童・生徒性暴力防止」で検索するか 右のQRコードで検索してください。</p>	 
メールアドレス	
k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp	
相談シートはインターネットでも回答できます。	
<p>右のQRコードで検索してください。</p>	

<練馬区の相談先>

児童生徒を教職員による性暴力等から守るための練馬区第三者相談窓口	
<p>【電話による相談】 080-4574-9845</p> <p>【メールによる相談】 nerikyosoudan@city.nerima.tokyo.jp</p> <p>【フォームによる相談】 (小学校) https://logoform.jp/form/G2rU/437428 (中学校) https://logoform.jp/form/G2rU/437333</p>	<p>水曜日 15:00 から 18:00 まで 女性心理士 ※年末年始と祝日は 金曜日 15:00 から 18:00 まで 男性心理士 つながりません</p> <p style="text-align: center;"><小学校> <中学校></p>   

料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

差出有効期間
2026年3月
31日まで

(切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくくにしんじゅく
東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ
 (体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう そうだん
※電話やメール以外の方法で相談したければ、この
 てがみ つか そうだん
手紙を使って相談することもできます。