



中西小 ひなん拠点だより

ひなん拠点運営連絡会は、災害時に地域の避難拠点となる中村西小学校で 行政・地域・学校・保護者が協力して防災活動に取り組んでいます

まもなく梅雨の季節ですね。

雨天時の避難に備えて、非常用持ち出し袋の見直しをしてみませんか？

レインコートや雨具の準備はもちろん、荷物をビニール袋などで小分けにするなど濡れない工夫をしておくとう安心です。

日頃の備えを、この機会にもう一度確認してみましょう！



活動予定

2026年度の活動計画を立てました。
初動訓練や資機材使用訓練、サバイバル料理教室などを計画しました。
今年度も計画通りに訓練などが行えるよう、ご協力よろしく申し上げます。

同居する家族や大切な人と コミュニケーションを取っておこう

災害時は、思うように連絡が取れなくなることも。
だから毎日、朝食時にでも、

「今日はどんな予定？」と1日の動きを互いに伝えておきましょう。

何気ない会話でも、いざ、災害が起こったときに家族がどこにいるのか見当が付けば、そのあとの行動が変わってきます。また、近隣の人とも、日頃から顔の見える付き合いをするなど協力体制を築いておきましょう。

東京くらし防災 30Pより



総会のお知らせ

日時：6月14日（日）10:00～

場所：中村西小学校 家庭科室

持ち物：上履き・上履き入れ
名札・筆記用具

10:30～は各部懇談会

11:00～は初動訓練を行います

終了は12:00頃を予定しています

総会後の訓練の内容

- ・開設準備の確認
- ・トランシーバー使用体験

