

# なわとび1・2年生カード

ねん くみ なまえ ( )

きゅう	とびかた	かいすう 回数	サイン	かいすう 回数	サイン
10	まえとび	5回		10回	
9	まえとび	15回		20回	
8	かけあしとび	5回		10回	
7	うしろとび	5回		10回	
6	まえあやとび	5回		10回	
5	まえこうさとび	5回		10回	
4	うしろあやとび	5回		10回	
3	うしろこうさとび	5回		10回	
2	にじゅうとび			1回	
1	にじゅうとび			2回	
スペシャル	にじゅうとび			3回	
マスター	にじゅうとび			5回	

ふたりで	おやことび (まわしてあげて)			10回	
------	-----------------	--	--	-----	--

