



4年生のみなさんへ
休業中の自宅学習について
5月25日～5月29日



◆4年生のみなさんへ

もうすぐ梅雨（つゆ）になります。雨がふってはだ寒くなったり、急にむし暑くなったりと気温の変化が大きいので体調をくずしやすい時期ですが、元気にしていますか。

先生たちは先週、4年生の理科の学習のじゅんびで、ゴーヤのたねをまきました。芽はまだ出ていませんよ。みなさんが学校に来るころには芽が出ているかもしれませんね。

学校再開に向けて、生活リズムを整えていきましょう。早ね早起きを心がけ、1時間目のじゅ業がはじまる時間には、家庭学習をスタートさせることができるといいですね。

元気いっぱいみなさんと会えるのを楽しみにしています！

先週までの課題が終わっていない人は、今週の計画に入れられるといいですね。

◆学習について

- 1週間で課題が終わるように、その日に何を学習するか、自分で時間わりを作ってみましょう。
- 30分の学習を1コマとして、1日4コマ程度を基本に時間わりを作るとよいでしょう。
- 予習した内容については、学校が始まったら、教科書のはじめからからあらためていっしょに学習していきますから、自分で取り組んでみてむずかしくても、心配しないでくださいね。

【国語】

〈内容〉

- ◆「図書館の達人になろう」（教科書30～31ページ）を音読しましょう。
- ◆「漢字の組み立て」（教科書32～33ページ）に取り組みます。
 - ①教科書を読んで、「かんむり」「あし」「によ」「たれ」「かまえ」の仲間の漢字について、ノートに書き写しましょう。
※例：くさかんむり 「花」「菜」「薬」の漢字だけではなく、「花火」「開花」など、その漢字を使う熟語（じゅくご）も練習しましょう。
 - ②33ページの1に取り組みます。「たけかんむり」「れんが（れっか）」「しんによ（しんにゅう）」のつく漢字を集め、ノートに書きます。（教科書146ページ～151ページの漢字もさんこうにできます。）集めた漢字を見て、それぞれ何に関係のある漢字か予想してみましよう。

ノートの書き方（例）



た け かん むり	う かん むり	① かん むり く さ かん むり 花（花火・開花） 菜（菜の花・野菜） 薬（薬箱・良薬）	漢 字 の 組 み 立 て
--------------------	---------------	--	---------------------------------

【国語 つづき】

◆漢字（1日3文字ずつ）をノートに練習しましょう。

今週の漢字 P154～P155 佐～康

1文字につき5回以上練習、
言葉集め、文作りもしましょう。

◆NHK Eテレ「お伝と伝じろう」を見てみましょう。

月曜日 9：15～9：25

〈【国語】保護者による関わり方のポイント〉

・P32～P33以外にも、「うかんむり」や「くさかんむり」のつく漢字など、お家の方が知っている漢字があれば、教えてあげてください。まだ学習していない漢字でも「こういう漢字もあるよ。」とお知らせしてあげることで、今後の学習時に思い出したり、漢字学習に興味をもつきっかけになったりします。

【理科】

〈内容〉

◆天気・最高気温・月の形を調べよう *休業中、なるべく毎日、続けよう！

引き続き、ノートやカレンダーに記録しよう。

◇月の動きを観察しよう 2回目 *晴れている日を選んで30分ごとに観察しよう

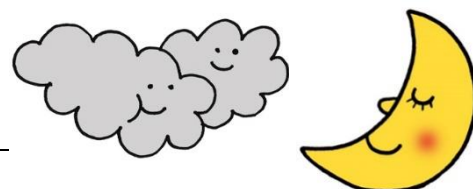
・教科書P100～109を読んで、同じ場所から30分ごとに月を観察し、1枚の絵の中に動きをかきましよう。

※教科書P103・104を読んでかきましよう。高さはこぶし何個分かな？

※詳しく観察したいときは10分ごとに観察してみよう。

◆NHK Eテレ「ふしぎエンドレス」を見てみましょう。

火曜日 9：25～9：35



〈【理科】保護者による関わり方のポイント〉

◆先週、先々週と同様に記録させてください。

◇今週 26日頃は、午前中は東の空（月が昇っていく）、午後は南（高い位置）、夕方から夜は南西の空（沈んでいく）に、三日月が見えるはずです。今週は三日月→半月へと、太っていきます。自宅から観察しやすい日時や天候を選んで、30分ごとに3から5回程度連続で定点観察し、1枚の絵（P103下部参照）に記入させてください。観察結果はノート1ページまたは別紙に記入させてください。

【社会】

〈内容〉（5月25日～31日の7日間取り組みます。）

◆私たちの練馬区・東京都4年生 P.33～50を読んで取り組みます。（ごみの処理と再利用について）

①P.33～50を音読しましょう。

☆少しむずかしい言葉もあるので、写真や資料などと合わせながら読んだり、お家の人に聞いたりして、理解しながら読むようにしましょう。

②P.34の「家から出るごみ」 **自分の家から出たごみ**を調べて教科書に書き込みましょう。調べてみて分かったこと、ぎもんに思ったことも書き込みましょう。書き方はP.35をヒントにしましょう。

③P.34～50の中から項目（青い四角の見出し）を選び、読んでわかったことや自分の考えをノートに書きましょう。下に例があります。

☆まずは1つの項目について書いてみましょう。できる人は3つぐらいの項目に挑戦してみましょう。学校から出るごみと練馬区から出るごみは学校が始まってから確認をするので、この2つは選びません。

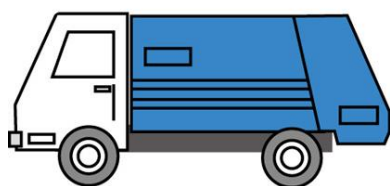
（例）P.39・40 **もやせるごみのゆくえ**・・・家や学校から出た「もやせるごみ」は清掃工場で燃やして灰にするだけだと思っていました。けれど、燃やした灰をさらに溶かして「スラグ」などにして工事現場などで使われていることを初めて知りました。また、ごみを燃やした熱を近くの温水プールなどに利用していることもわかって、とてもびっくりしました。もやしてはいけないごみがまざっていると清掃工場の人困ると知って、私もごみの分別をしっかりとしていこうと思いました。

◆NHK Eテレ「よろしく！ファンファン」を見てみましょう。

水曜日 9：20～9：30

〈【社会】保護者による関わり方のポイント〉

- ・今週は家庭のごみ調べを行います。ごみ収集日に出したごみではなく、ごみとして家庭から出たものを毎日、種類ごとに記録していきます。この機会に、家庭からどのようなごみがどのくらい出ているのかを話し合ってみたり、ごみ収集日にはお子さんと一緒にごみ出しをしたりして、お子さんがごみについて考えるきっかけとなるような声かけをお願いします。



【算数】

〈内容〉

◆「折れ線グラフ（P28～P34）」に取り組みます。

- ① 教科書 P28 の内ようを音読し、4月のけがのようすを表に書きこみましょう。
また、P29の①～⑤の問題を、答えを教科書に書きこみましょう。
- ② 教科書 P30、P31 の内ようを音読し、表に人数を書きこみましょう。
また、③～⑤の問題を音読し、答えを教科書に書きこみましょう。
- ③ 教科書 P32～P34「学習のしあげ」の問題を考えながら読みとき、答えを教科書に書きこみましょう。

〈時間があったらやってみよう〉

- ④ 3年生のふくしゅうをしてみましよう。おすすめの単元は、「あまりのあるわり算」と「かけ算の筆算」です。3けた×2けたの筆算を正しくできるといいですね。

◆NHK Eテレ「算数刑事ゼロ」を見てみましょう。

月曜日 9：55～10：05



〈【算数】保護者による関わり方のポイント〉

◆折れ線グラフ（教科書 P28～34）

- ・グラフの学習では、そのグラフから「どんなことが分かるのか」（見る）、「どうしたらより分かりやすく見せられるのか」（表す）を考えることが大切になります。
- ・折れ線グラフの学習を通して、変化の様子から、未来を予測することもできることを知り、今後日常生活場面でも活用している姿が見られたら、ぜひ、ほめていただきたいと思います。

☆これより下は、できる人はちょうせんしてみましよう☆

【音楽】「中西音楽自宅学習進め方ガイド」を見て、歌ったり、リコーダーで演奏したりましよう。

今週のかだいは、先週に引きつづき、歌「TODAY」、リコーダー「エーデルワイス」です。

〈保護者の方へ〉教材の音源と楽譜のファイルを学校 HP にアップしています。5月11日に学校連絡メールで配信した【ユーザー名】と【パスワード】で開いてご利用ください。

【図工】「リズムにのって」

☆やってみたい人は、お家の人をお願いして学校のホームページを見て取り組みましよう。

〈保護者の方へ〉学校HP【先生からのメッセージ～図工の先生から～】の中で、【4年図工・自宅学習（参考）5月】を紹介しています。

【外国語】英語で言ってみよう！☆やってみたい人は、お家の人をお願いして聞いてみてください。

気分 	スポーツ 	教科 
---	---	---



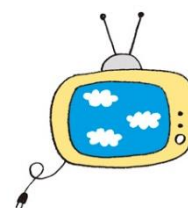
【体育】なわとびなどの運動やストレッチをして、体を動かしましょう。

学校HPに**なわとびカード**をアップしました。カードを使ってちょうせんしたい人は、お家の人をお願いして印刷してもらいましょう。お家で印刷できない人は、学校で印刷したものを渡すこともできます。

【その他の学習】 <見てみよう>

「Eテレ」※インターネットではいつでも見られます⇒<https://www.nhk.or.jp/school/>

道とく	「もやも屋」	金曜	9:20~30
体育	「ストレッチマンゴールド」	木曜	9:00~10
音楽	「おんがくブラボー」	火曜	3:30~40
図工	「キミなら何つくる？」	月曜	9:35~45
総合	「テキシコー」	月曜	10:05~15
英語	「エイゴビート2」	木曜	9:55~10:05



「Eテレサブチャンネル」

理科/社会 総合など	「フライデーモーニングスクール」	22日(金)	29日(金)
	9:00~9:30	生活科	理科
	9:30~10:00	英語	算数
	10:00~10:30	プログラミング	音楽

「TOKYO MX1」

学活	「TOKYO おはようスクール」
	月～金曜 8:30~9:00 クイズが出るよ！
	月～金曜 2:56~2:58 クイズの答え合わせをしよう！

「YouTube」

音楽	東京交響楽団 YouTube 公式チャンネル
	「オーケストラの秘密」 「春休みの贈り物」