

夏休み水泳教室についてのお知らせ

日に日に暑さが増しています。今年度の夏休み水泳教室を下記の要領で実施いたします。感染症対策を行いながら、できる範囲で水に親しみ、体力・泳力の向上をはかっていきます。参加は任意ですが、下記をよくお読みの上、少しでも泳力を伸ばしていくためにもご参加ください。

記

- 1 指導期間・時程 [前期5日間] 7月25日(月)～7月29日(金)
[後期5日間] 8月23日(火)～8月29日(月)

	I部	II部	III部
登校・受付	8:40～ 8:50	9:50～10:00	11:00～11:10
指導	9:00～10:00	10:10～11:10	11:20～12:20
更衣・下校	10:00～10:10	11:10～11:20	12:20～12:35

- ・水泳実施の可否は、天候や気温、光化学スモッグ等の状況により、**回ごとに受付20分前に決めます。**
- ・中止の場合は校門付近に看板を出します。また学校ホームページにも掲載します。

- 2 受付・更衣場所 受付は東昇降口です。更衣室は校舎東側の教室です。更衣室は回ごとに変わります。

	I部	II部	III部
男子	2階 2年2組	2階 2年1組	2階 2年2組
女子	3階 6年1組	3階 6年2組	3階 6年1組

- ・児童は、荷物を更衣室に置いていきます(鍵をかけます)。

- 3 学年の割り当て

7月	1回目	2回目	3回目	8月	1回目	2回目	3回目
7/25(月)	1年	2年	3年	8/23(火)	4年	5年	6年
26(火)	4年	5年	6年	24(水)	3年	2年	1年
27(水)	3年	2年	1年	25(木)	6年	5年	4年
28(木)	6年(検)	5年(検)	4年(検)	26(金)	1年(検)	2年(検)	3年(検)
29(金)	1年(検)	2年(検)	3年(検)	29(月)	4年(検)	5年(検)	6年(検)

- 4 指導者 本校教諭4名、外部指導員3名程度、学校生活支援員3名程度

- 5 持ち物 学校の水泳学習で使用しているもの、マスク入れ用ビニール袋(更衣後マスクを入れます)、水筒
⇒持ち物すべてに記名してください。(学年、組、氏名)

- 6 服装 **校帽着用、サンダル不可**

- 7 注意事項

- ① 健康観察を念入りをお願いします。手足のつめも前日に切ってください。
- ② 乾いていない傷がある場合や、絆創膏を貼ったままでは参加できません。
- ③ ミサガなどを身につけている場合は、家ではずしてきてください。
- ④ **靴の取り間違いが多いため、履き物にも記名をしてください。**
- ⑤ 家から水着は着て来ません。
- ⑥ 長髪、しっかりまとめてください。ヘアピンは怪我をさせる恐れがあるので、つけて入ることはできません。

8 水泳カードの取り扱い

記入漏れや保護者印またはサインがない場合は、プールに入ることができません。(保護者への連絡は行いません)
水泳指導時間中は、ひろば室か図書室に待機し、下校時間に合わせて下校することをご承知おきください。

水泳カードを提出してプールに入ります。お子さんのその日の朝の体温と健康状態をよく確かめて、**必ず保護者の方が押印**してください。(サインでもかまいません) **押印またはサインがないとプールに入ることができません。**

カードの記入の例 記入事項や印が漏れているときはプールに入れませんので、ご確認ください。

授業のプール						
年 組 番 氏名						
○児童の平常時の体温 (°C)						
月/日	体 温	つめ	入水の可否 (○を付けます)	保護者印	出席印	
/	°C		入る・入らない			
/	°C		入る・入らない			

朝の体温を測り、記入します。

つめの長さを確認して○を付けてください。

健康状態に留意し、異常のないことを確認して「入る」に○印を記入してください。

忘れずに記入してください。

印鑑でもサインでもいいです。

～コロナ感染症対策 留意点～

- ① 保護者から、毎回カードへの押印にて参加同意を得ます。
- ② 児童は、更衣の際はマスクを着用します。水泳の授業中は、不必要な会話や発声を行わないようにします。
- ③ 児童のシャワーは、一度に使用する人数を制限します。
- ④ 手を繋いだり、体を支えたりするなど、児童が密接する活動は避けます。
- ⑤ 児童は、使用するタオルやゴーグルなどの私物の取り違えや貸し借りをしないようにします。
- ⑥ プール内、プールサイドにおける児童の間隔は、2メートル程度を保ちます。
- ⑦ 指導者は、ホイッスルを吹いたり大きな声で指示を行ったりする際の飛沫防止対策として、マスクを着用するとともに、ハンドホイッスルやリズム太鼓等を活用します。
- ⑧ 指導者は、児童が手を繋いでのパディ等による安全確認や発声を避けることとし、目視等による方法で人数確認を工夫します。
- ⑨ プールサイド等における熱中症対策にも十分留意します。

(切り取り線)

令和4年 7月 日

<夏季休業中の水泳学習参加届>

練馬区立中村西小学校 校長 工藤 智昭 宛

※どちらかに○をつけて、7月11日(月)までに御提出願います。

- () 夏休みの水泳学習への参加を希望します。
 () 夏休みの水泳学習への参加を希望しません。

年 組 _____ 児童名 _____
 保護者名 _____
 緊急時連絡先 _____