



1月

# 給食だより

家庭数配布

令和4年12月23日  
中村西小学校  
校長 工藤 智昭  
栄養士 廣瀬 貴和

年明けとともに、いよいよ最後の学期が始まります。新年の目標はたてましたか？給食室は来年も変わらず、翌日も皆さんが元気に登校できるよう安心安全な給食づくりに努めます。そして、様々な料理を知ってもらい、食べることが楽しいと感じてもらえる献立づくりを頑張ります。令和5年も、よろしくお願ひいたします。

## 全国学校給食週間です!

1月24日～30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は、明治22（1889）年山形県鶴岡市で初めて実施されて以来各地に広がりましたが、戦争のため中断されました。戦後の昭和22（1947）年、学校給食は再開され、当初はアメリカからの支援物資である脱脂粉乳が主でしたが、徐々にパンが主食となり、昭和50年代には米飯給食が開始されました。日本の学校給食の一番の特徴といえる教育の一環として



給食が行われていることを、子供達だけでなく学校関係者全員があらためて再確認する意味でも、この「全国学校給食週間」の取り組みを大切にしたいと思ひます。

## 《練馬区一斉給食》

11月のキャベツ、12月の大根に引き続き、1月25日（水）は練馬区内産人参を使用した献立を練馬区内の小・中学校で一斉に実施する日です。

中村西小では、えびクリームソースがかかったキャロットライスと、イタリアンサラダに、人参をふんだんに使用します。

農業が盛んな練馬区でとれた野菜が食べられる幸せを噛みしめておいしくいただきます！



< 1月の食材の主な産地 > ※変更になる場合があります

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
米	岩手県	はれひめ	愛媛県	レタス	茨城県、長野県
むろあじ	東京都 新島	かぶ	千葉県、茨城県	牛乳	東京都、群馬県 岩手県、青森県、秋田県 宮城県、北海道
くじら	山口県	せり	宮城県、茨城県		



1月のお誕生日給食は、1月24日（火）です



2月分の給食費は1月27日（金）に引落しされます。期日までの入金をお願いします。

いつも給食に対するご理解やご協力、ありがとうございます。