



# 5月 給食だより

家庭数配布

令和5年 4月 28日  
中村西小学校  
校長 工藤 智昭  
栄養士 齋藤 美空

5月5日はこどもの日。この日は端午の節句といい、五月人形や兜を飾り、ちまきや柏餅を食べ、子供の健やかな成長をお祝いします。5月2日に給食で提供する中華おこわは、焼き豚やたけのこ、もち米などでおいしいおこわをつくります。中村西小特製おこわを食べて、健康な一年にしましょう。

## 端午の節句と食べ物・行事

### ちまき



中国から伝えられた端午の節句のお供えもので、笹でもち米を包んで作ります。形や中身もいろいろです。

### かしわもち



新しい葉が出るまで古い葉が落ちないという柏でくるんだ縁起物のもち菓子です。江戸時代に登場しました。

### しょうぶ湯



その名が「尚武(武芸にいそしむ)」にも通じる、薬草のショウブの葉をお風呂に入れて健康を願います。

### 給食室から



### いただきます！ごちそうさま！

1年生の給食が始まり、給食室でも少しときどきしていましたが、先生方のお話をよく聞いて、給食当番も一生懸命頑張ってくれている1年生の姿に感心する毎日です。給食の時間は、栄養バランスのとれた献立を毎日おいしく、そしてしっかり食べてもらうことはもちろんですが、食事前の手洗い、盛りつけ、配膳、後片付けなど、1つひとつが子どもたちにとって大切な勉強になっている時間です。教室から戻ってくる食缶が空っぽになっていると、給食室の調理員さんたちはとてもうれしいです。引き続き黙食を実施しますが、子どもたちの嬉しそうな「いただきます！ごちそうさま！」が見られるよう、これからも頑張ります。

### <5月の食材の主な産地> ※変更になる場合があります

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
米	青森県、秋田県	メロン	茨城県	鶏肉	宮崎県
かつお	静岡県	もずく	沖縄県	牛乳	東京都、群馬県、山梨県 岩手県、青森県、秋田県 宮城県、北海道
あじ	長崎県				



5月のお誕生日給食は、5月26日(金)です



4.5.6月分の給食費はまとめて6月に引落としされます。4.5月の引き落としはございません。

<ご注意> 学校給食費の未納が続きますと、教育活動に支障が生じます。必ず期日までの入金をお願いいたします。

いつも給食に対するご理解やご協力、ありがとうございます。