



1月給食だより

令和6年度
練馬区立中村西小学校
校長 工藤 智昭
栄養士 小澤 遥

新年あけましておめでとうございます。今年度も、残すところあと3か月となりました。引き続き、安心・安全な給食の提供に努めていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。

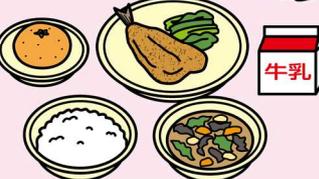
1月24日～30日は、**全国学校給食週間**です！

明治22（1889）年に始まった学校給食は、戦争により一時中断されましたが、アメリカのLARA（アジア救済公認団体）等の物資援助を受けて再開されました。昭和21（1946）年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。



学校給食の移り変わりを見てみよう！



<p>明治22年</p>  <p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食</p>	<p>戦後（昭和20～30年代）</p>  <p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食</p>	<p>現在</p>  <p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など食育の教材となる給食</p>
--	---	--

- ・ 22日（水）練馬区産ねぎ一斉給食の日
練馬区立の小中学校で練馬区産ねぎを使用した一斉給食の日です。中村西小では、練馬区産のねぎをたっぷり使ったねぎ塩豚丼を作ります。
- ・ 30日（木）くじらの竜田揚げ
昭和27年頃に食べられていたクジラ肉を使って竜田揚げを作ります。

《主な食材の産地》

さつまいも	千葉県	じゃがいも	北海道	キャベツ	練馬区・愛知県・群馬県	きゅうり	群馬県・福島県
ごぼう	青森県	小松菜	埼玉県	しょうが	高知県	セロリー	静岡県
大根	練馬区・千葉県	たまねぎ	北海道	にんじん	千葉県・北海道	にんにく	青森県
ねぎ	山形県	白菜	長野県	もやし	栃木県	ブロッコリー	練馬区
鶏肉	宮崎県	豚肉	茨城県	米	青森県	牛乳	東京都・群馬県・山梨県・岩手県・青森県・秋田県・宮城県・山形県・福島県・北海道

1月のお誕生日給食は、1月31日（金）です