



# 早宮小だより

平成 25 年 1 月 8 日  
練馬区立早宮小学校

☎03(3993)5165 FAX03(5984)0934

ホームページ URL : [http://www.havamiva-e.nerima-tyky.ed.jp/mobile\\_site/mobile\\_site\\_top.html](http://www.havamiva-e.nerima-tyky.ed.jp/mobile_site/mobile_site_top.html)

健康で明るい子ども よく考えて工夫する子ども 思いやりのある子ども カメラ付き携帯電話用 QR コード



## よく考え工夫する子供に

校長 今村 理恵

穏やかな新年をお迎えのことと存じます。子供たちの健やかな成長のため教職員一同力を合わせて教育活動に邁進してまいります。本年もご支援ご協力のほどよろしく願いいたします。

学校に多くの年賀状が届いていました。担任の先生にあてたものです。中には、宛名を鉛筆で何回も消し書き直したものがありました。いただいた担任のうれしさはひとしおでしょう。感謝やお礼の気持ちが伝わってきました。

児童には、年末に、「贈り物」の話をしました。先生方の中で、子供たちのお金の使い方が話題になっていたからです。特に、年末年始は、お金や物が子供たちの手元に集まります。それをどのように使うのか、各家庭で約束事があるとは思いますが、「もらったものは自分のものだから自由に使っていい」そんな児童の言葉が気になりました。さらに、児童の言葉は、「どうせ家の人は知らないから」と続きました。身近にいる大人がそのように考えれば、子供は「自由に使う＝買いたいものを買う・いらなければ捨てる・知らなければ何をしてもよい。」と短絡的に考えはしないでしょうか。現に、25日の朝に、副校長先生がカードを拾ってきました。道端に捨ててあったものです。中には、袋に入ったままのものもありました。封を開けた段階で自分のほしいものではなかったのでしょうか。また、夕方には低学年の児童が、また、公園に落ちていた(たぶん捨てたもの)といって少なくない量のカードを届けてくれました。このことから、子供に渡したお金や物の最終の行き先に大人は責任を持たなくていいのかと考えました。お小遣いでも、お年玉でも、プレゼントでも、誰かが働いて手にしたもののおすそ分けです。いただいたものは感謝の気持ちをもって大切に扱うべきものであることを教えるのは子供たちの身近にいる大人です。「ありがとう」の気持ちをずっともち続けるようにするために、日頃のお子さんへの言葉かけはどのようにしていますか。以前に「子供時間を作りましょう」と話したことがありました。家庭生活の有様はそれぞれです。が、お金や物にまつわるトラブルの原因になっていたとしたら、子供と向き合うのは今しかありません。子供と向き合えない時間をお金やもので贖っていないでしょうか。

新年から重い話になりましたが、必要か必要でないか、買うか買わないか、やるかやらないかなどの場面に会った時に、誰かに決めさせるのではなく、自分の状況を判断し、意思決定ができる人に育てたいと思います。この力を身に付けるためには、体験や経験と疎に積み重ねが大きく作用します。今年も、そのための学習・学校生活を充実させてまいります。

## 1月の生活目標

### 礼儀正しい生活をしよう

子供たちの冬休みの生活はどうでしたか。12月25日、冬休みを迎える前日の全校朝会で、冬休みに大切にしたいことの6つのことを話しました。

健康 交通ルール お金の使い方  
危険なこと、怖いことへの心構え  
礼儀やマナー 家族

1月の学校生活でも、TPOに応じた礼儀やマナーについて、また、言葉遣いや衣服の着脱についても継続して指導していきます。生活指導主任 菅野 泰弘

## お知らせ



### 学校公開

日時 1月23日(水) 24日(木)  
その他 ・当日の授業予定は後日配布します。  
・事前に授業評価表を配布しますので、授業参観後、ご記入ください。

### 練馬区震災総合訓練

日時 1月26日(土)  
場所 早宮小学校校庭  
その他 ・具体的な内容等は区報をご覧ください

# 栄養士より

あけましておめでとうございます。今年も給食室一同、子供たちに安全・安心で、おいしい給食を作っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

正月は、楽しいことがたくさんあります。夜更かしして、大人も子供も生活のリズムが乱れがちになります。

バランスの良い食事をきちんと摂ることや睡眠時間を十分に確保することなど、健康管理を怠らないこと、さらに習慣化することで一日が充実します。

早めに寝ることで、朝の目覚めが良くなり、朝ごはんを食べることで体も脳も目覚めます。

朝食は、午前中の活動を支えるエネルギー源です。朝食を食べないで学校に来ると、ガソリンを入れず車を走らせるようなもので、体の動きが悪いだけでなく、脳の働きに欠かせないブドウ糖（ごはん・パン類）の不足で脳の働きも、にぶってしまいます。

健康生活の第一歩は、朝ごはんをしっかりとることから始まります。

給食は、児童の健康維持を目的として不足しがちな栄養素（豆・芋類・魚類）を補う役割を考慮しながら、栄養バランスを考え献立をたてています。

生活習慣病の予防の観点から、米・野菜・魚を中心とする「日本型食生活」の食事が見直されています。

早宮小学校の子供たちは、どの料理の給食も良く食べており、残采率は5～10%です。

給食だより・食育だよりに、レシピを紹介しております。ご家庭でも参考にしてください。

栄養士 齊藤 美香



## 1月の予定

日	曜日	学 校	保護者の会他	授 業						
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	火	元 日								
7	月	冬季休業日（終）								
8	火	全校朝会 給食（始） 委員会		5	5	5	5	6	6	6
9	水	身体計測12年	おひさまの会(全学年)・図書ボランティア	5	5	5	5	5	5	5
10	木	縦割班 身体計測34年		5	5	5	5	5	5	5
11	金	身体計測56年	保護者の会役員会	5	5	6	6	6	6	6
12	土	親子の集い3年5年 落語教室4年		3	3	3	3	3	3	3
14	月	成人の日								
15	火	全校朝会 サッカー教室5年		5	5	5	6	6	6	6
16	水	校内書初展（始） 午前授業（校内研究会）		4	4	4	4	4	4	4
17	木	体育朝会 そろばん教室3年 縄跳び週間（～2/1）		5	5	5	5	5	5	5
18	金			5	5	5	5	5	5	5
21	月	全校朝会 そろばん教室3年 クラブ活動		5	5	5	6	6	6	6
22	火	そろばん教室3年	スクールガード理事会	5	5	5	6	6	6	6
23	水	学校公開 むかし遊び体験教室1年	おひさま（1～4年）	5	5	5	5	5	5	5
24	木	学校公開日 馬頭琴鑑賞教室2年 アニメ教室5年	学校関係者評価委員会・学校評議員会	5	6	6	6	6	6	6
25	金	避難訓練 そろばん教室3年 校内書初展（終）		5	5	6	6	6	6	6
26	土		連合書初展 練馬区震災総合訓練							
27	日		連合書初展							
28	月	全校朝会 クラブ活動		5	5	5	6	6	6	6
29	火			5	5	5	6	6	6	6
30	水			5	5	5	5	5	5	5
31	木	縦割班 午前授業（研究授業のため）		4	4	4	4	4	4	4