

ほけんだより 4月

練馬区立早宮小学校
校長 今村 理恵
養護教諭 村上 恵美子
平成26年4月8日(火)発行
(児童数配布)

▼保健室の利用法や役割について、正しいと思う答えには○、まちがっていると思うものには×をつけましょう。

保健室活用術

おなか痛いとき、保健室に行けば薬がもらえる。

保健室は医療機関ではないので、内服薬(飲み薬)を出すことはできませんが、いっしょに原因を考え、少しでもよくなるようにアドバイスします。

正解は…×

保健室では、身長や体重をはかることができる。

休み時間にどうぞ。大切に取扱ってくださいね。

正解は…○

授業中に眠くなったら、保健室のベッドで寝ればよい。

保健室のベッドは、体調の悪い人が一時的に休養するためのものです。

正解は…×

悩みや心配ごとがあるとき、相談することができる。

いつでも相談にのりますよ。

正解は…○

保健室では、けがの治療をもらえる。

保健室では応急手当てのみ。その後の「治療」は、医療機関に受診して受けてください。

正解は…×

保健室には、健康に関する本や資料がたくさんある。

からだや健康について知りたいときに活用してください。

正解は…○

「ほけんだより」には、役に立つ情報がたくさん載っている。

すみずみまで、じっくり読んでくださいね。

正解は…○

保健室は、いろいろな人が利用するところです。ルールを守って、気持ちよく活用してくださいね。

むらかみ 養護教諭の村上です。
1年間よろしくお願ひします!

健康診断がはじまります

各健康診断の日程は裏面をご覧ください。学年によって、実施日時、項目、持ち物などが異なります。ご確認のうえ、ご協力よろしくお願ひします。

保健調査票・結核検診調査票を配ります。緊急時連絡先の確認や普段のお子様の様子等気になることがありましたらご記入ください。✕切4月11日(金)

寄生虫卵検査(1,2,3,6年) 提出日4月15日(火)までに2日間採取

尿検査(全学年) 提出日4月16日(水) 容器は14日(月)頃配布

ピンテープ尿検査容器と一緒に配布されるお知らせをお読みください。教室で回収袋に入れる時は、必ず自宅からのビニール袋・紙袋から出して入れます。

ピンテープ・尿検査は健診センターに持って行き検査をします。当日、午前9時頃に回収車が来ますので、遅刻・欠席の場合は、回収に間に合うようご協力お願ひします。



4月の保健目標
自分の体について知ろう

歯科検診
4月10日(木) 4,5,6年
5月14日(水) 1,2,3年

内科検診
4月18日(金) 3,6年
21日(月) 2,4年
5月15日(木) 1,5年

聴力検査
4月14日(月) 5年
16日(水) 3年
17日(木) 2年
18日(金) 1年



寄生虫卵検査
(1,2,3,6年)
4月15日(火) 提出

尿検査(全員)
4月16日(水) 提出

耳鼻科検診(全員)
5月28日(水)



身体測定(全員)
4月23日(水)

視力検査
4月22日(火) 1年
23日(水) 2~6年

眼科検診(全員)
6月4日(水)



