

ごにゅうがく ごしんがく
御入学、御進学おめでとうございます。げんき いっぱい ねんせい むか ねんせい むか はやみやしょうがっこう しんがつき
元気いっぱいの1年生を迎え、早宮小学校の新学期が
スタートしました。2～6年生は8日(火)から、1年生は21日(月)から給食が始まります。

こんねんど ちょうりいん えいようしとどもも あんぜん きゅうしょく おも
今年度も調理員・栄養士共々、おいしい・安全な給食づくりをしていきたいと思っておりますので、
よろしくお願いいいたします。

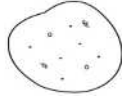
【季節の食材】



春キャベツ



たけのこ



じゃがいも



菜の花

春をつげる香り “菜の花”

菜の花にはビタミンCがたっぷり。風邪の予防

になるなど、体によい野菜です！

花がさき始めると味が落ちてしまうため、蕾
をつけた若くて柔らかい新芽部分を食べます。

給食が はじまります！

《給食当番》

衛生的な配膳のため、当番ではなくても、マスクを忘れずに持たせてください。

給食当番は、白衣を週末に持ち帰ります。洗濯・アイロンがけをして、
持たせてください。合わせて、配膳台用のワゴンのカバーも順番にお願いいたします。



《給食費について》

詳しくは後日配布されます、「学校給食費について(お知らせ)」でご確認ください。

給食費については、指定口座から引き落とされます。事前に残高のご確認をお願いいたします。この金額は、
すべて食材料の購入にあてられます。練馬区内の小学校の給食費は、一律で決められています。

【徴収方法】

毎月27日、指定口座より自動的に引き落としします。手続きの関係で、1年生は6月から引き落とし開始の年間9回、2～6年生は5月から引き落とし開始の年間10回で集金させていただきます。

【返金・精算】

病気や事故等、個人的な理由で長期欠席となる場合、申し入れ日の3日後から返金の対象となります。

《アレルギー対応について》

アレルギー対応を希望される場合は、医師の診断書や必要書類の提出、学校での個人面談等が必要となります。
年度の途中でも、アレルギーに関わる変化があった場合、栄養士 中 まで速やかにご相談ください。
配布された献立表を御確認いただき、給食ではじめて口にしない食材がないよう御配慮ください。

《献立表・給食だより》

前月の後半に配布します。早宮小学校のホームページにも掲載されておりますので、御利用ください。
果物について、天候等の関係上予定している果物から変更される可能性があるため、“くだもの”と表記して
おります。事前に内容の確認を希望される方は、栄養士 中 までお問い合わせください。

好き嫌いをなくす 5つのポイント



① まずは一口食べてみよう

② みんなで一緒に食べよう

③ 自分で野菜を育てたり料理をつくってみよう

④ 旬のものを食べよう

⑤ お腹をすかせてから食べよう