平成２６年１２月２２日

１年２組保護者の皆様

練馬区立早宮小学校

校長　今村　理恵

**発熱と風邪症状等予防に関わる児童の健康管理のお願い**

　本日１年２組では、発熱による欠席が６名でした。登校している児童の中にも、平熱より体温の高い児童が増えておりますので、表記の件につきまして、以下のことに特に御協力をお願いいたします。

冬休みも間近です。お子さんの体調管理を十分にお願いいたします。

記

**〈御家庭で御協力いただきたいこと〉**

１　人混みの多いところへ出かけたり集まったりすることは、極力控えましょう。

２　十分な睡眠時間の確保に努め、体調を整えるようお願いします。また、バランスのよい食事を摂らせてください。特に、朝食は体が温まる食事を摂らせてください。

３　風邪などの症状のあるお子さんは、すぐに医師の診断を受けてください。今、症状がなくても御家族に罹患者がいるときは、健康観察をお願いします。

４　予防策として、こまめで丁寧な手洗い・うがいの励行を心がけてください。

５　感染の予防として、給食当番のお子さんは、毎日マスクを持たせてください。御協力をよろしくお願いいたします。（咳の出るお子さんや予防のためのマスクもご使用ください。毎日取り替えてください。）

６　早く治すためには、早めの治療が大事です。朝の体調を把握し、無理な登校は控えてください。

７　インフルエンザと診断された場合は、学校へお知らせください。登校許可書は、学校ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先　　早宮小学校　０３－３９９３－５１６５

副校長　　池田　吉弘

養護教諭　村上　恵美子