



# 給食だより

1月

練馬区立早宮小学校  
校長 今村 理恵  
栄養士 中 智子  
平成26年12月19日発行  
(児童数配布)

1月のことを【睦月(むつき)】といいます。お正月に親戚の人や知り合いが集まって仲睦まじくする様子からそう呼ばれたといわれています。みんなで新年の挨拶を交わし、おいしいものを食べて晴れやかに過ごすこの月は、人との繋がりを強く感じられるのではないのでしょうか。

## 【季節の食材】



## おせち料理にこめられた願い

**エビ**  
エビのように腰が曲がるまで長生きできますように、という**長寿**(ちようじゆ)を願う意味。

**かまぼこ**  
形が白の出に似ており、赤は**魔除け**(まよけ)、白は**清浄**(せいじよう)の意味。

**きんとん**  
その**黄金色**から**豊かな1年**(ゆたかないちねん)を願う意味。

**たたきごぼう**  
土に長く根をはることから『**安泰に暮らせますように**』と願う意味。



**かすのこ**  
にしんの卵巣。たくさん卵があるので**子孫繁栄**(しそんはんえい)を願う意味。

**たづくり**  
むかし、いわしを田の肥料にしていたことから、**豊作**(ほうさく)を願う意味。

**だてまき**  
巻物に似た形から、**学問**(がくもん)・**教養**(きようよう)を持つことを願う意味。

**くろまめ**  
まめで健康に**くらす**ますようにと願う意味。

**こんぶまき**  
よろこぶという語呂あわせで、『**一家が幸せに暮らせますように**』と願う意味。

**れんこん**  
れんこんの穴のように『**将来を見通せるように**』と願う意味。

※給食費未納に係るお知らせ(区教委の未納徴収事務改訂に伴う変更)  
2回続けて引き落としができない場合、また、11月末時点で未納が存在する場合には『**学校給食費納付の催告状**』を発行いたします。  
また、2月末時点で未納が存在する場合には『**学校給食費の納付の警告文**』を発行いたします。くれぐれも未納のないよう、ご協力の程よろしくお願いいたします。  
次回の引き落とし日は、**1月27日(火)**です。事前に口座の残高をご確認ください。