

給食だより 2月



練馬区立早宮小学校
校長 今村 理恵
栄養士 中 智子
平成27年1月27日発行
(児童数配布)

『2月は逃げて走る』ということわざがあります。にぎやかだったお正月も終わり、2月はあつという間に過ぎてしまうように感じられるという意味です。また、2月は気温がぐっと冷えこむ時期です。今まで以上に体調管理に気を配り、元気に過ごしましょう。

【季節の食材】



食育の1年間をふりかえってみましょう♪

自分ができたことに○ (できた) △ (時々できた) × (できなかった) の印をつけてみましょう。

①まいにちあさごはんをたべた 	②のこさずにたべた 	③おかしはじかんをきめてたべた 	④えいようバランスをかんがえてたべた 	⑤たべもののいのちにかんしゃしてたべた
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×
⑥よくかんでたべた 	⑦ながらたべをしなかった 	⑧おかしはりょうをきめてたべた 	⑨すききらいをしなかった 	⑩みんなでなかよくたべた
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×

△・×のついたところは、らいねんどのもくひょうにしましょう!

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、2月27日(金)です。事前に口座の残高をご確認ください。