

# ほけんだより 4月

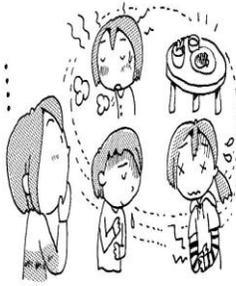
練馬区立早宮小学校  
校長 今村 理恵  
養護教諭 村上 恵美子  
平成27年4月9日(木)発行  
(児童数配布)

**保護者のみなさまへ**

毎朝の健康観察をお願いします!

保健室ではこんな対応をしています。

- 朝食はしっかり摂れましたか?
- 熱はないですか?
- 顔色は悪くないですか?
- だるそうにいませんか?
- 下痢や便秘をいませんか?
- いつもと変わった様子はありますか?



●けがをしたとき  
病院の受診を必要とする場合は、家庭に連絡をさせていただきますが、場合によっては学校から病院に連れて行くこともあります。

●体調を崩して保健室に来たとき  
休養することでよくなると思われる場合や、観察が必要のある場合のみ休養させます。一時的な休養でよくならない場合は、迎えに来ていただいています。

●薬について  
保健室では、原則として薬は与えません。

☆気になるところがあれば、どのようなことでもお知らせください!

各健康診断の日程は裏面をご覧ください。学年ごとで、実施日時、項目、持ち物などが異なります。ご確認のうえ、ご協力よろしく申し上げます。

◎保健調査票・結核検診調査票を配ります。緊急時連絡先の確認や普段のお子様の様子等気になることがありましたらご記入ください。

✕切4月9日(木)

◎寄生虫卵検査(1,2,3年)

提出日4月27日(月)までに2日間採取

◎尿検査(全学年)

提出日4月28日(火)〈23日(木)頃配布〉

○ピンテープ尿検査容器と一緒に配布されるお知らせをお読みください。

○教室で回収袋に入れる時は、必ず自宅からの**ビニール袋・紙袋から出して**入れます。

○ピンテープ・尿検査は健診センターに持って行き検査をします。4月28日、午前9時頃に回収車が来ますので、遅刻・欠席の場合は、回収に間に合うようご協力をお願いします。

私が保健室の  
むらかみ えみこ  
村上恵美子です。  
よろしくお願ひします。



“ゆとり”で新しい学年をスタート

新しい学年がスタートしました。新しい環境に新しい友だち、戸惑っていても行事は次々とやってきて。

そんな時こそ大事なものは、ゆとりです。

いつもより20分早く起きると

- ・朝ご飯をしっかり食べられる
- ・トイレもゆっくりできる
- ・忘れ物がないかチェック
- ・バタバタしないのでイライラしない
- ・通学路では落ち着いて安全
- ・早く教室に着いて友だちとあいさつ

たった20分の早起きで、1日が気持ちよく過ごせるかも。ゆとりが大事!



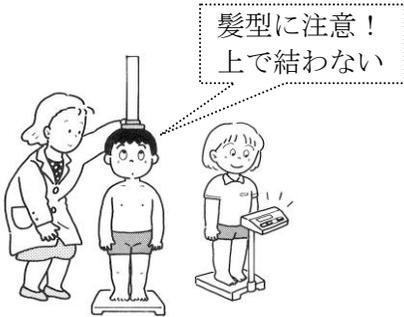


4月の保健目標  
自分の体について知ろう

内科検診  
4月13日(月)2,4年  
5月14日(木)3,6年  
6月12日(金)1,5年

身体測定(全員)  
4月27日(月)

寄生虫卵検査  
(1,2,3年)  
4月27日(月)提出



尿検査(全員)  
4月28日(火)提出

歯科検診  
5月28日(木) 4,5,6年  
6月 4日(木) 1,2,3年

聴力検査  
5月29日(金)1年  
6月 1日(月)2年  
2日(火)3年  
5年



耳鼻科検診(全員)  
6月3日(水)

視力検査  
6月 8日(月)1・6年  
9日(火)2～5年

眼科検診(全員)  
6月10日(水)

