



給食だより 5月

練馬区立早宮小学校
校長 今村 理恵
栄養士 中 智子
平成 27年4月24日発行
(児童数配布)

夏も近づく八十八夜、という歌詞から始まる“茶つみ”という歌を知っていますか？今年の八十八夜は5月2日です。この日に摘んだお茶を飲むと、1年間元気に過ごせるといわれています。ペットボトルやティーバックのお茶ではなく、急須でお茶をいれる行為、その味わいは心を豊かにしてくれますね。

【季節の食材】



新じゃが 新たまねぎ そらまめ スナップえんどう アスパラガス たけのこ 新茶(しんちゃ)

端午の節句に“ちまき”を食べよう！

昔、中国では5月に起こる災いをはらうために、香りの強いショウブという花を飾り、ちまきを食べる習慣がありました。その習慣が日本へも伝わり、現在にも受け継がれています。

この時期だけの初ガツオ！

カツオにはおいしくなる時期が2回あり、春においしくなるカツオを【初ガツオ】とよびます。初ガツオはあっさりとした味でとても人気です！



クイズ 1

5月5日を歌った、次の童謡のタイトルは？

【背〇〇〇】

(歌詞 一部)

♪ 柱の傷は おとしの 五月五日の
背〇〇〇 ちまき たべたべ 兄さんが
はか 計ってくれた 背のたけ ♪



クイズ 2

この季節に好ましいものを詠んだ有名な俳句です。〇〇に入るのは？

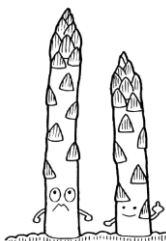
【目には青葉(あおば)】

山〇〇〇〇〇



初がつか

ぐんぐんのびる、アスパラガス



アスパラガスは1日に5~6cm伸びることもあるので、収穫の時期、農家の方は大忙しです。地面から約30cmのびた時に刈り取ります

クイズ 3

アスパラガスの名前の由来はな—んだ？

- ① 明日にはすばらしく伸びるから
- ② たくさん食べるとおならが出るから
- ③ ギリヤ語で新芽を意味する言葉から

(新芽の意味) ③

アスパラ ②

<ア> ①

アスパラガスの ③

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、5月27日(水)です。事前に口座の残高をご確認ください。※1年生は6月より徴収が始まります。