



# 生活指導だより

平成27年 5月 8日

練馬区立早宮小学校

生活指導主幹 菅野 泰弘

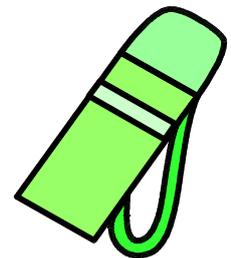
5月を迎えました。この1ヶ月間で、4月から始まった新しい生活のリズムにもずいぶん慣れてきたことと思います。とはいえ、この時期は心も体も疲れを感じやすいものです。連休中にリフレッシュはできたでしょうか。子供も大人も前向きな気持ちで学校生活に取り組めることを願います。

さて、4月下旬より暑さを感じるが多くなっています。連休中などは、もう夏が訪れたかと思うほどの天候でした。

運動会へ向けての学習も始まり、体育の学習や休み時間の後などは水分補給に時間がかかる姿も目にします。学校にある冷水機や水道でも水分の補給はできますが、各自できちんと管理するという約束のもと、必要とするご家庭は、学校に水筒を持参してもよいということにします。水筒を持参する上での約束事は以下の通りです。保護者の皆様にも重ねてお知らせしますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

## 子供たちに知らせた 『水とうのやくそく』

- ① 休み時間に、飲みましょう。
- ② 登下校中には、飲まないようにしましょう。
- ③ 中身は、水にしましょう。
- ④ 水筒やその内ぶたに名前を書きましょう。
- ⑤ 毎日持ち帰り、水筒を洗って中身を入れかえましょう。
- ⑥ 水を飲み終わったら、ロッカーの中にしまいましょう。
- ⑦ 水筒に、冷水機の水を入れないようにしましょう。
- ⑧ 他の人のものは、飲まないようにしましょう。



先述したように水筒は自己管理とします。水筒を毎日洗い、中身を入れかえることは、衛生上とても重要なことです。また、水筒の中身は「水のみ」です。氷は入れてこないようにしてください。

全校として、**来週の月曜日**から水筒を持参してよいこととします。

また、水筒を持参してよい期間は1学期末の**10月16日（金）**までとします。期間を終える時期に、またあらためてお知らせします。よろしくお願い致します。