



給食だより 6月

梅雨の季節がやってきました。“梅雨”という言葉は梅の実が熟す頃にふる雨からそう呼ばれたという説や、湿気が多く霪(かび)の生えやすい霪雨(ばいう)から梅雨(ばいう)となったという説などがあります。雨に濡れた紫陽花や梅の実など、梅雨の時期ならではの景色を楽しみましょう。

【季節の食材】



※くだものは、天候等による影響で変更になる場合があります。

6月4日は虫歯予防デー

6月4日(木)の給食には虫歯予防のためによく噛む献立、【かみかみふりかけ】が登場します！

年をとっても自分の歯で食べ物を食べ続けられるように、今から虫歯になりにくい食生活を心がけましょう。



かむことの効果

- ① 消化をたすける
- ② 脳の働きをよくする
- ③ むし歯を防ぐ
- ④ 肥満を防ぐ

よくかむと、体によいことがたくさんあります！

本は学校図書館司書の高橋先生に選んでもらいました♪
早宮小学校にある本なので、是非読んでみてください！

6月は読書月間！

本に出てくる料理が給食に登場します！

低 学年向け

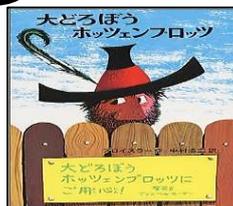


【いろいろ おふろはいり隊】
作:穂高順也、絵:西村敏雄

ブックメニュー 19日(金)じゃんぼしゅうまい

野菜たちが温かいお風呂、冷たいお風呂、色々楽しめます。あせがたくさんでる〇〇お風呂で、しゅうまいは作られます。

中 学年向け



【大どろぼうホッツェンフロツ】
作:フロイスラー、訳:中村浩三

ブックメニュー 24日(水)チリドッグ(ウイナー)

ソーセージが天井からたくさんぶらさがった部屋を見て、登場人物は“〇〇〇〇の天国だ！”と言っています。

高 学年向け



【The MANZAI】
著:あさのあつこ

ブックメニュー 12日(金)酢豚

お話の中の大切な人物の好物です。お母さんは“ぼく”だと思っているけど、本当はだれの好物でしょうか…？

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、**6月29日(月)**です。事前に口座の残高をご確認ください。 ※6月より1年生の徴収が始まります。