



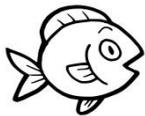
給食だより

10月

練馬区立早宮小学校
 校長 今村 理恵
 栄養士 中 智子
 平成27年9月25日発行
 (児童数配布)

木の葉がだんだんと黄色や赤に色づく季節となりました。秋においしくなる食材はたくさんありますが、秋鮭もそのひとつです。夏に採れた鮭を食べたことがあるよ！という人もいますでしょうか。旬である秋からはずれた夏に採れる鮭のことを、【時不知(ときしらず)】と呼びます。

【季節の食材】



おいしい旬の魚を食べよう！



はる 春においしい魚介

なつ 夏においしい魚介

あき 秋においしい魚介

ふゆ 冬においしい魚介

10月の給食には秋においしい魚がたくさん登場します！どの魚か当ててみてくださいね♪

お米クイズ

Q.お米が実っている稲穂はどれでしょう？



●クイズのヒント●
 黄金色に実った稲が穂をたれる今の季節に稲が刈られ、新米が届くよ！

①: 正解

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、10月27日(火)です。事前に口座の残高をご確認ください。