

ほけんだより 4月

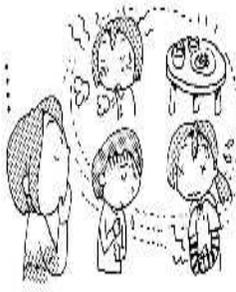
練馬区立早宮小学校
校長 今村 理恵
養護教諭 村上 恵美子
平成28年4月7日(木)発行
(児童数配布)

保護者の
みなさまへ

毎朝の健康観察をお願いします!

保健室では
こんな対応をしています。

- 朝食はしっかり摂れましたか?
- 熱はないですか?
- 顔色は悪くないですか?
- だるそうにいませんか?
- 下痢や便秘をしていませんか?
- いつもと変わった様子はありますか?



☆気になることがあれば、どのようなことでもお知らせください!

●けがをしたとき

病院の受診を必要とする場合は、家庭に押
送をさせていただきますが、場合によっては
学校から病院に連れて行くこともあります。

●体調を崩して保健室に来たとき

休養することでよくなると思われる場合や、
判断が必要のある場合のみ休養させます。一
時的な休養でよくなる場合は、迎えに來
ていただいています。

●薬について

保健室では、原則として薬は与えません。

各健康診断の日程は裏面をご覧ください。学年ご
とで、実施日時、項目、持ち物などが異なります。ご
確認のうえ、ご協力よろしく申し上げます。

保健調査票・結核検診調査票を配ります。緊急
時連絡先の確認や普段のお子様の様子等気にな
ることがありましたらご記入ください。

切 4月11日(月)

寄生虫卵検査(1,2年)

提出日 4月18日(月)までに2日間採取

尿検査(全学年)

提出日 4月19日(火) 15日(金)頃配布

ピンテープ尿検査容器と一緒に配布されるお知
らせをお読みください。

教室で回収袋に入れる時は、必ず自宅からの
ビニル袋・紙袋から出して入れます。

ピンテープ・尿検査は健診センターに持って行
き検査をします。4月19日、午前9時に回収車
が来ますので、遅刻・欠席の場合は、回収に間に
合うようご協力をお願いします。

私が保健室の
むらかみ えみ こ
村上恵美子です。
よろしくお願いします。



今年度から、健康診断が下記
のように変わります。詳しく
は、「児童の健康診断について」
でご確認ください。

座高測定が無くなる

寄生虫卵は1,2年のみ

四肢の検査が始まる

色覚検査(5,6年希望者)

昨年度まで使用していた保健
調査票を氏名印入り封筒でお
返しします。平成28年度版の
新しい調査票にご記入の上、配
布した封筒に入れて提出して
ください。ご協力よろしくお願
いします。

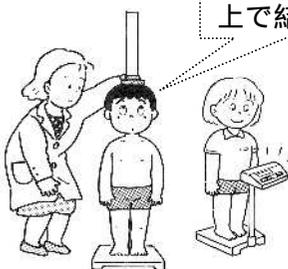


4月の保健目標
自分の体について知ろう

内科検診
4月 18日(月) 2, 4年
5月 6日(金) 3, 5年
17日(火) 1, 6年

身体測定(全員)
4月 25日(月)

寄生虫卵検査
(1, 2年)
4月 18日(月) 提出



髪型に注意！
上で結わない



朝起きて
すぐ
2日間分
とります

尿検査(全員)
4月 19日(火) 提出

歯科検診
4月 20日(水) 4, 5, 6年
5月 9日(月) 1, 2, 3年

聴力検査
4月 26日(火) 1, 2年
28日(木) 3, 5年



朝起きて
すぐ

ていねいに
歯をみがいて
きましょう！



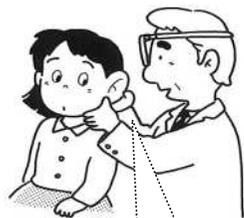
耳あかを
取ってこよう！



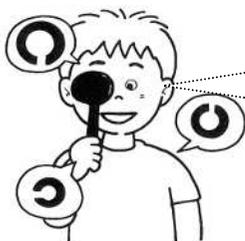
耳鼻科検診(全員)
5月 13日(金)

視力検査
4月 18日(月) 5, 6年
21日(木) 1, 2年
22日(金) 3, 4年

眼科検診(全員)
5月 20日(金)



耳あかを
取ってこよう！



メガネを持っ
ている人は、
忘れずに！



きちんと
顔を洗って
きましょう

