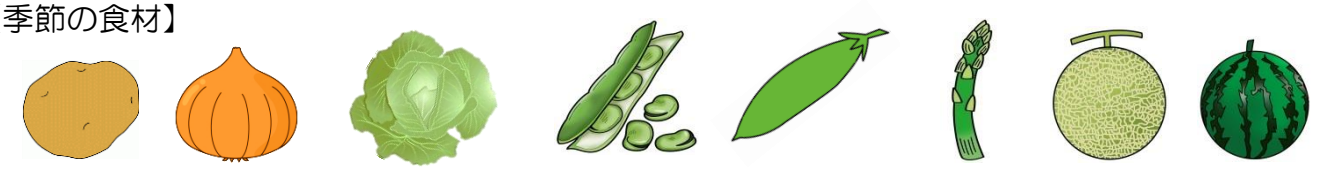
平成 28 年度

給食だより 5月

練馬区立早宮小学校
校　長　今村　理恵
栄養士　中　　智子
平成２８年４月２５日発行
(児童数配布)

夏も近づく八十八夜、という歌詞から始まる“茶つみ”という歌を知っていますか？今年の八十八夜は５月１日です。この日に摘んだお茶を飲むと、１年間元気に過ごせるといわれています。ペットボトルやティーバックのお茶ではなく、急須でお茶をいれる行為、その味わいは心を豊かにしてくれますね。

【季節の食材】



新じゃが　新たまねぎ　春キャベツ　そらまめ　ｽﾅｯﾌﾟえんどう　ｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ　メロン　小玉スイカ

端午の節句に“ちまき”を食べよう！

昔、中国では５月に起こる災いをはらうために、香りの強いショウブという花を飾り、**ちまき**を食べる習慣がありました。その習慣が日本へも伝わり、現在にも受け継がれています。

クイズ 1

５月５日を歌った、次の童謡のタイトルは？

【　背○○○　】

(歌詞　一部)

♪　柱の傷は　おととしの　五月五日の
背○○○　ちまき　たべたべ　兄さんが
計ってくれた　背のたけ　♪

この時期だけの初ガツオ！

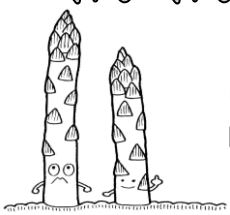
カツオにはおいしくなる時期が２回あり、春においしくなるカツオを【初ガツオ】とよびます。初ガツオはあっさりとした味でとても人気です！

クイズ 2

この季節に好ましいものを詠んだ有名な俳句です。○○に入るのは？

【目には青葉(あおば)
山○○○○○
初がつお】

ぐんぐんのびる、アスパラガス



アスパラガスは１日に５～６ｃｍ伸びることもあるので、収穫の時期、農家の方は大忙しです。地面から約３０cmのびた時に刈り取ります

クイズ 3

アスパラガスの名前の由来はなーんだ？

①明日にはすばらしく伸びるから
②たくさん食べるとおならが出るから
③ｷﾞﾘｼｬ語で新芽を意味する言葉から

●クイズのこたえ●
❶ くらべ　❷ 昆虫と植物　❸ ③（新芽の意味）

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、５月２７日(金)です。
事前に口座の残高をご確認ください。※１年生は６月より徴収が始まります。