



# 給食だより 11月

練馬区立早宮小学校  
校長 今村 理恵  
栄養士 中 智子  
平成28年10月26日発行  
(児童数配布)

本格的な冬を前に、穏やかな『小春日和』の季節になりました。『小春日和』とは春に使う言葉ではなく、秋の終わり頃から冬のはじまりにかけておとずれる、暖かい春のような気候のことをいいます。過ごしやすいこの時期に、高く澄み渡る秋空を鑑賞してみてもいいでしょうか。

## 【季節の食材】



# ♪学芸会応援献立♪

11月18、19日は学芸会です。1人1人が精一杯練習をし、学年で力を合わせて本番を迎えることになるかと思えます。11月の給食では、給食室から皆さんへの応援の気持ちを含めて各学年の演目に合わせた応援献立を実施します

### 01年生応援献立

- ★コッパあげパン
- ★パセリト
- ★肉団子のスープ
- ★牛乳

カラスのような真っ黒な揚げパン！味は人気のココア味です♪

### 02年生応援献立

- ★林檎の井
- ★くり坊主揚げ
- ★牛乳

坊主頭をイメージした揚げ物です。旬のさつまいもと栗をたっぷり使います♪

### 03年生応援献立

- ★コーンピラフ
- ★魚の香草焼き
- ★豚ソ入り
- ★冒険チーズ
- ★牛乳

リボンの形をしたマニッパです。冒険チーズの形はさまざま！どんな形が届くかお楽しみに♪

### 04年生応援献立

- ★ごはん
- ★たからぶくろ煮
- ★土佐和え
- ★すまし汁
- ★牛乳

揚げの具材を詰めてじっくり煮ます。宝ものようにおいしくいただけます♪

### 05年生応援献立

- ★ごぼう入りドライカレー
- ★夢のフルーツ
- ★ショア

キラキラと光るおいしい果物を、夢いっぱいに入れたフルーツポンチです。人気メニューのドライカレーとともに、どうぞ！

### 06年生応援献立

- ★カレー南蛮
- ★緑の蒸しパン
- ★牛乳

きれいな緑色をした蒸しパンが登場します！緑色の正体は旬の食材、“小松菜”です。

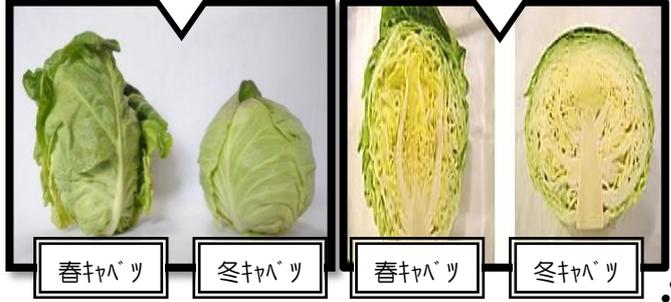
## 今年も登場！練馬産キャベツ！



キャベツは練馬区の畑で一番多く育てている野菜です。毎年11月、皆さんの住むこの練馬区で育ったキャベツを給食で味わうことができます！今年16日(水)の献立【ホイコーロー丼】で使用する予定です。やわらかい春キャベツとは違って身のひきしまった冬キャベツは炒めものにぴったり！残さず味わってくださいね♪

### 外から見ると...

### 中を見ると...



春キャベツ

冬キャベツ

春キャベツ

冬キャベツ

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、11月28日(月)です。事前に口座の残高をご確認ください。