

# 給食だより

# 1月

練馬区立早宮小学校  
校長 今村 理恵  
栄養士 中 智子  
平成28年12月16日発行  
(児童数配布)

1月のことを【睦月(むつき)】といいます。お正月に親戚の人や知り合いが集まって仲睦まじくする様子からそう呼ばれたといわれています。みんなで新年の挨拶を交わし、おいしいものを食べて晴れやかに過ごすこの月は、人との繋がりを強く感じられるのではないのでしょうか。

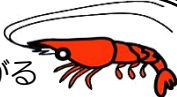
## 【季節の食材】



## 《おせち料理》にこめられた願いを知ろう!

### エビ

エビのように腰が曲がるまで長生きできますように、という長寿(ちょうじゅ)を願う意味。



### かまぼこ

形が白の出て似ており、赤は魔除け(まよけ)、白は清浄(せいじょう)の意味。



### きんとん

その黄金色から豊かな1年(ゆたかないちねん)を願う意味。



### たたきごぼう

土に長く根をはることから『安泰(あんたい)に暮らせますように』と願う意味。



### かずのこ

にしんの卵巣。たくさん卵があるので子孫繁栄(しそんはんえい)を願う意味。



### たづくり

むかし、いわしを田の肥料にしていたことから、豊作(ほうさく)を願う意味。



### だてまき

巻物に似た形から、学問(がくもん)・教養(きょうよう)を持つことを願う意味。



### くろまめ

まめで健康にくらせますようにと願う意味。



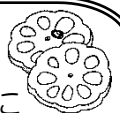
### こんぶまき

よろこぶという語呂あわせで、『一家(いっか)が幸せ(しあわせ)に暮らせますように』と願う意味。



### れんこん

れんこんの穴のように『将来(しょうらい)を見通(みとお)せるように』と願う意味。



学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、1月27日(金)です。事前に口座の残高をご確認ください。