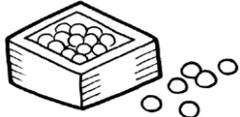


平成 28 年度

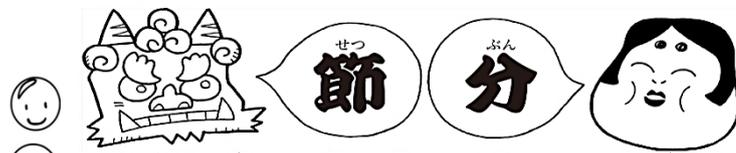


給食だより 2月

練馬区立早宮小学校
校長 今村 理恵
栄養士 中 智子
平成 29 年 1 月 26 日発行
(児童数配布)

『2月は逃げて走る』ということわざがあります。にぎやかだったお正月も終わりで、2月はあっという間に過ぎてしまうように感じられるという意味です。また、2月は気温がさがり、ぐっと冷えこむ時期です。今まで以上に体調管理に気を配り、元気に過ごしましょう。

【季節の食材】



節

分

2月3日(金)は【節分】です。悪いことをはらい、新しい一年を幸せに過ごすことができますようにという願いをこめて、かけ声とともに大豆をまきます。生の大豆だと、拾い忘れたものから芽が出てきてしまうかもしれないため、使う大豆は必ず煎った大豆です。
また、自分の年の数の大豆を食べると病気になるはず、長生きできると言われています。今年だけでなく来年も健康に、と年の数プラス1個食べるという考えもありますが、どちらも間違いではありません。



また、この日にはひいらぎの小枝に焼いた“いわしの頭”をさして、家の玄関に飾ることで、家の中に悪いものが入ってくるのを防ぐといわれています。

3日の給食は、《青大豆ごはん》《いわしつみれ汁》を提供します。いわしつみれはみなさんの健康を祈って、ひとつひとつ手作りします。残さずに食べてくださいね。



2月12日(日)は初午(はつうま)です

2月12日(日)は初午(はつうま)です。この日は全国の稲荷神社で豊作や、家内安全を願い、お祭りがおこなわれます。また、稲荷神社の使者であるきつねが好きな、油揚げや油揚げの中ですし飯をつめたものをおそなえします。これが現在の稲荷寿司となったといわれています。給食では10日(金)、油揚げをたっぷり使ったこぎつねごはんを提供します。

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、2月27日(月)です。事前に口座の残高をご確認ください。