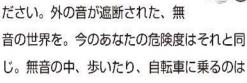


練馬区立早宮小学校 校 長 今村 理恵 養護教諭 村上 恵美子 平成29年3月3日(金)発行 (家庭数配布)

進級・卒業まで「あと 日」と数えるほどになりました。校内では6年生を送る会のため の歌声や合奏が聞こえていました。4 月にくらべると、1 年間で大きく成長しました。人の ことを思いやったり、困っている人を助けたりできるようになり、心も成長したと思います。 今年度も残りわずかですが、1日1日を大切に過ごしましょう。

歩きながら、自転車に乗りなが ら、ヘッドホンで大音量の音楽を 聞いている人! 想像してみてく ださい。外の音が遮断された、無



音で危険を察知することは、とても多いの です。車のクラクションや近づいてくる音、 自転車のベル、踏み切りの警報…。気づかな いと、危険な事故に会うこと も。車側は「聞こえているだ ろう と思っているので、よ 。 けいに危険。後ろから来た車

のクラクションに気づかず、急に曲がって、 ガッシャン! なんてことがないように。

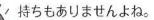
日は ありがとうの

ありがとうの語源は「有り難 い」。その由来は仏教の経典だ という説も。膨大な生命がある

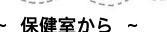


中で、人間に生まれてくるのは「有り難い」つ まり「滅多にない」こと。喜びや楽しみだけで なく、悲しみや苦しみさえ、人間に生まれてき たからこそ。すべてに感謝しましょう、という 教えだそうです。

誰かに何かをしてもらって、嬉しくて自然に 言うことば「ありがとう」。「当たり前」と思 っていたら、「ありがとう」もなく、嬉しい気



感謝をすることって、じつは自分を 幸せにする重要ポイントかも。



アレルギー疾患問診表のご記入ありがとうございました。問診表 から学校で配慮が必要な場合は現1~5年生を対象に、個別に確認・ 相談をさせていただき対応を検討しています。

また、アレルギー以外にも、通院中や経過観察中、治療中など状況 により配慮が必要な場合は、新年度に向けて**学校生活管理指導表**の 提出を元に、相談・対応させていただきますので、担任または養護教諭までご連絡ください。

他にも、心配なことや気になることがあれば、いつでもお声かけください。

新年度4月に、子どもたちが元気に登校してくれることを、楽しみに待っています。



恐くない?



3月の保健目標

たいせつ みみ

を大切にしよう





音を聞く

バランスを保つ

~~~**

食事のすぐ後に走っ

たり運動したりして、

おなかが痛くなること

ってありますよね? これは、食べもの が胃で消化されるときに必要な酸素が足 りなくなるため。運動することで酸素は 血液と一緒に全身の筋肉に流れてしまい、 胃の消化がジャマされるのだそうです。

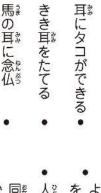
消化はすごくエネルギーを必要とする 「食事の後はおとなしくして!」

というサイン (→痛み)

&&*&*&*

なのかも?!





」。 上と下を線でむすんでみましょう。 全部わかりますか?

で効き目がないいくらありがたいこ



