

# 給食だより 3月

練馬区立早宮小学校  
校長 今村 理恵  
栄養士 中 智子  
平成29年2月23日発行  
(児童数配布)

この時期は、寒い日が3日ほど続くとその後に暖かい日が4日ほど続く、というサイクルをくり返しながらだんだんと春の暖かさになっていきます。これを『三寒四温(さんかんしおん)』とよびます。穏やかな春の訪れを三寒四温とともに感じてみましょう。

## 【季節の食材】



春キャベツ



ブロッコリー



ニラ



たけのこ



大根



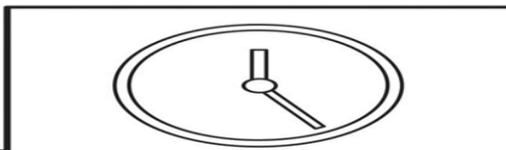
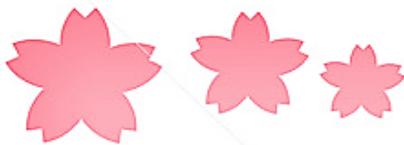
いちご



さば



ぶり



## 6年生のリクエスト給食を提供します！

3月に早宮小学校を卒業する6年生の皆さんに、もう一度食べたい！と思う給食の希望をアンケート調査しました。各クラスでみごと1位となった給食を3月に提供します♪

### 1組のリクエスト

カレーライス

### 2組のリクエスト

練馬スパゲッティ

### 3組のリクエスト

きなこ揚げパン

さらに、11月に提供した6年生の学芸会応援献立、【みどりの蒸しパン】も、希望する人が多かったため、3月に再登場します♪

学芸会で演じた、皆さんの素敵な演技をもう一度思い出しながら食べてくださいね。



ねんかん の1年間をふりかえってみましょう♪



自分ができたことに○(できた) △(時々できた) ×(できなかった) の印をつけてみましょう。

①まいにちあさごはんをたべた 	②のこさずにたべた 	③よくかんでたべた 	④みんなでなかよくたべた 	⑤たべものいのにちにかんしゃしてたべた 
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×

学校給食費の徴収にご協力頂き、誠にありがとうございました。