

ほけんだより4月

練馬区立早宮小学校
校長 今村 理恵
養護教諭 石山 綾
平成 29 年 4 月 7 日 (金) 発行
(児童数配布)

新年度が始まりました。生活リズムは整っているでしょうか。10日(月)の内科検診(2、6年生)から定期健康診断が始まります。一年間健康に過ごすために、大切な行事です。しっかり健康診断を受けて、よいスタートを切れるようにしたいと思います。お子さまが元気な学校生活を送れるようお手伝いする、養護教諭の石山 綾です。1年間よろしくお祈りします。「保健便り」は毎月お届けします。お子さまと一緒にお読みになり、ご意見などを、お寄せいただくと幸いです。



けがをしたとき、病気になったとき。
自分のからだについて知りたいとき
からだや心について先生と相談したいとき

本日保健室から配布したもの

このほけんだよりの他に以下のものを配布いたしました。ご確認ください。

日本スポーツ振興センターについて 児童の保健調査票
結核検診問診票とその説明

問診票や調査票の提出期限は10日(月)です。「児童の保健調査」は、お子さまの緊急時の病気やケガのときにも使用しますので漏れの無いようご記入ください。記入でき次第、早めの提出にご協力ください。

定期健康診断のお知らせ

【学校医の先生の紹介】

内科	吉野先生	3939 - 4412	旭町 1-15-19 (吉野記念クリニック)
歯科	西先生	5999 - 9870	早宮 4-39-14 芹澤ビル 2A (西歯科医院)
耳鼻科	木田先生	3926 - 7298	貫井 1-7-28 高山ビル 2階 (中村橋耳鼻咽喉科クリニック)
眼科	太田先生	3559 - 0082	平和台 4-22-18 パークスクエア平和台 1階 (おおた眼科)

【健康診断日程については、裏面の一覧表をご覧ください】

【健康診断の前に・・・】

健康診断において、特に配慮が必要なことがある場合は、事前に保健室までご連絡ください。

健康診断の前日・当日には、次のようなことに気を付けてください。

身長が計りづらい子、脊柱側湾症検診で背中の様子分かりづらい子がいますので、髪の毛の長い女子は下の方で結んでください。

発育測定は体育着で行いますので、体育着をご用意ください。

午後からの検診 (PM 1:00~) では、下校時刻が変わることもあります。

健康診断の結果は、最終的には、6月中旬に「健康カード」等でお知らせしますが、それぞれの検診、計測などで、受診が必要なお子さんには「結果のお知らせ」をお渡しします。治療が終わりましたら、早めに「報告書」を提出くださるようお願いいたします。

検査当日、欠席をして検査を受けられなかった場合は、身長、体重、視力、聴力については検査日をお知らせいたします。内科、眼科、歯科、耳鼻科検診については校医のいる病院にて受診していただきますので後日お知らせいたします。

保健室にきたときは教えてね

保健室には、ケガをしたときや体の具合が悪くなったときに来てください。先生に教えてほしいのは

けがをしたとき

- ・いつ
- ・なにをしていて
- ・どうなったのかな?
- ・いまはどんなようすかな?

具合が悪いとき

- ・いつから
 - ・どこが
 - ・どんなふう具合がわるいのかな?
- あわてなくていいから、ゆっくりお話ししてくださいね。

