

給食だより

6月

練馬区立早宮小学校
校長 今村 理恵
栄養士 池田 真理子
平成 29年5月31日発行
(児童数配布)

梅雨の季節がやってきました。“梅雨”という言葉は梅の実が熟す頃にふる雨からそう呼ばれたという説や、湿気が多く霪(かび)の生えやすい霪雨(ばいう)から梅雨(ばいう)となったという説などがあります。雨に濡れた紫陽花や梅の実など、梅雨の時期ならではの景色を楽しみましょう。

6月は
読書月間

本に出てくる料理が 給食に登場します！



低 学年向け



【11匹のねことあほうどり】
作：馬場 のぼる

9日 コロケ

コロケ屋を始めたねこたち。けれど、毎日食べる売れ残りのコロケに飽き気味。そこへ一羽のあほうどりが現れて…。

中 学年向け



【ルドルフとイッパイアッテナ】
著：斎藤洋

9日 シチュー

ひよんなことから東京にきてしまった黒猫ルドルフ。その土地のボス猫、イッパイアッテナと出会い、愉快なノラ猫生活が始まった…。

高 学年向け



【妖怪アパートの幽雅な日常】
著：香月日輪

16日 とんかつ

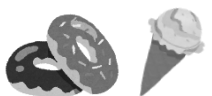
高校入学と同時に始めた、あこがれの下宿生活。ところがそこには、ちょっと変わった、しかし人情味あふれる《住人》が暮らしていた…。

本は学校図書館司書の高橋先生に選んでもらいました。早宮小学校にある本なので、是非読んでみてください！



6月4日から歯の衛生週間です

柔らかいものばかり食べたり、よく噛まずに飲み込む食べ方を続けると、あごが成長せず、歯並びが悪くなります。健康な歯は一生の宝物です。今から虫歯になりにくい食生活を心がけましょう。



あまいおかしやデザートはだらだらたべつけない。



よくかんで食べる。



しよじのあともしっかりはみがきをする。

かむことの効果

- ① 消化をたすける
- ② 脳の働きをよくする
- ③ むし歯を防ぐ
- ④ 肥満を防ぐ



よくかむと、体によいことがたくさんあります！

学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、6月27日(火)です。事前に口座の残高をご確認ください。 ※6月より1年生の徴収が始まります。