



練馬区立早宮小学校
 校長 今村 理恵
 養護教諭 石山 綾
 平成 29年 6月 10日発行
 (家庭数配布)

運動会が終わりました。保健室に入室した児童は擦り傷などの外科的なものが多く、熱中症など体調不良での入室はほとんどありませんでした。ご家庭での体調管理と当日のサポートに深く感謝いたします。現在は体力テストが実施されています。梅雨時は、天気や気温の変化に対応しきれず、体調を崩す人も増えます。睡眠・食事をしっかり取って、元気に梅雨を乗り切りましょう。

6月の保健目標・・・**歯を大切にしよう**

早宮小感染症発生状況

- ・溶連菌感染症 3名
- ・流行性耳下腺炎 1名
- ・感染性胃腸炎 1名

定期健康診断が終了しました

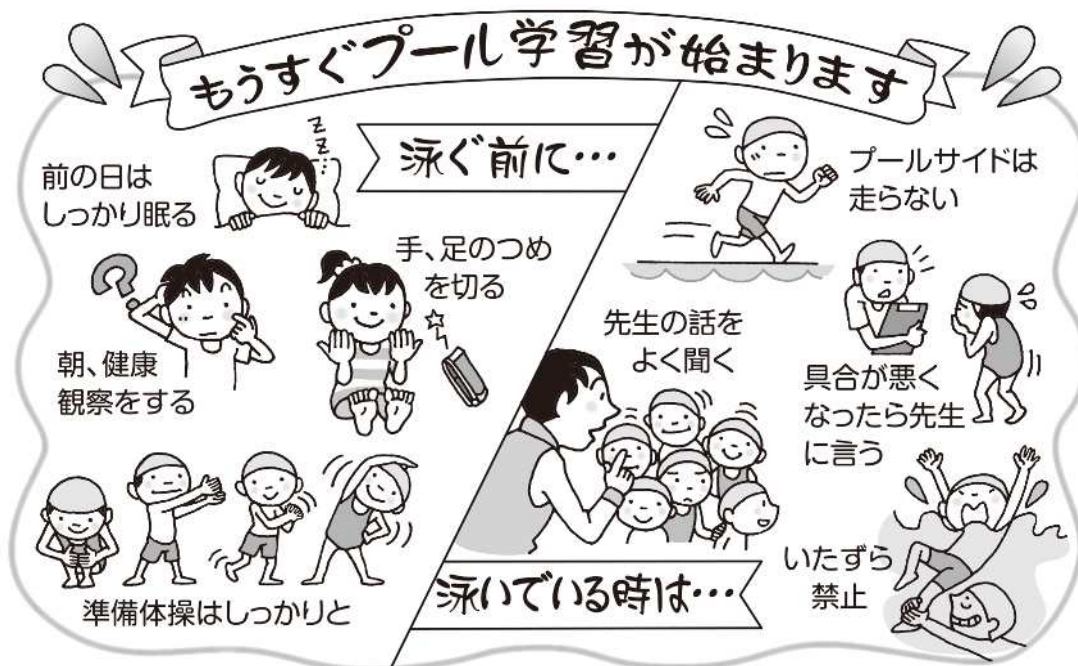
尿検査の精密検査対象者を除き定期健康診断が終了しました。

今年度から検診結果はパソコンで出力した物でお渡しします。導入されてから4年目となりますので5年生は1年生の、6年生は1,2年生のデータが出力されませんのでご了承ください。加えて昨年まで家庭通知に使用していた「健康カード(男:水色、女:桃色)」もお渡しします。「健康カード」には、治療済み印など受診結果も記載しております。プリントは自宅保管していただき、「健康カード」見開き左ページの下当該学年の保護者印に押印の上担任までお戻しく下さい。

健康診断の結果、受診が必要な人にはお知らせを配布しております。健康診断で分かるのは、受けた時の状態ですので、その日「鼻炎」の症状があっても、別の日に受診した時には「症状なし」の人、視力検査時は1.0が見えなくても眼科での詳しい検査では1.0以上の視力が出た人など、健康診断の結果と診断が違うこともございます。学校での健康診断は病気と決めるものではなく、その時点で再度確認をする必要がある場合にご連絡しております。医療機関で検査や相談を受け、より詳しく診ていただくようにしてください。ご理解ご協力をお願いいたします。

水泳学習前の健康管理にご協力ください

各種健康診断結果のお知らせをお子さんが持ち帰っている場合や、検診日にお子さんが欠席だった場合は、早めに受診していただきますようお願いいたします。



定期健康診断結果の一部をお知らせします。

発育測定結果（平均値）

東京都の平均を上回っている学年、 下回っている学年

		身長（cm）		体重（kg）	
		早宮小	東京都(H28)	早宮小	東京都（H28）
1年	男子	115.8	116.4	21.0	21.3
	女子	114.7	115.7	20.5	20.9
2年	男子	123.9	122.8	24.5	24.1
	女子	122.8	122.1	23.7	23.6
3年	男子	130.0	128.5	28.3	26.9
	女子	126.9	127.1	25.3	26.2
4年	男子	132.8	133.6	29.4	30.1
	女子	133.4	133.8	29.3	29.7
5年	男子	140.6	139.3	= 34.3	34.3
	女子	141.0	140.5	34.6	33.9
6年	男子	143.4	145.8	36.7	38.8
	女子	146.9	147.2	39.1	38.8

歯科検診結果

	男	女
むし歯があり 治療が必要な人	15人	7人
むし歯になりそうな歯 がある人	3人	0人
歯のかみ合わせに経過 観察が必要な人	6人	1人

むし歯の保有率が全校で4.4%でした。

これはとても良い結果です。ご家庭の歯科に対する意識の高さの表れだと思います。

またむし歯（う歯）被患率も33.9%で、東京都の平均42.4%を下回っています。

むし歯被患率とは、治療済みのむし歯を含む、むし歯のある者の割合です。

この結果をもとに平成29年度東京都学校歯科保健優良校表彰に応募します。

視力検査結果（裸眼視力1.0未満の割合）

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	8.6%	24.2%	28.8%	34.6%	49.0%	63.8%
女子	20.0%	24.4%	34.2%	45.0%	54.8%	62.8%

東京都の平均は4年生で男子35.3%、女子43.9%で、ほぼ平均に近い結果となりました。

視力検査の結果、受診いただきありがとうございました。経過観察が多かったですが、年に1~2回の定期検診を今後もお願いいたします。

一生懸命みがいているのに、なんか損！

歯みがきで取り除ける「歯垢」はどのくらい？ 時間をかけて、上手にみがいているかどうかで、歯垢の除去率は違います。さらに、歯ブラシの違いも、除去率を大きく左右します。

毛先の開いてしまった歯ブラシでみがいても、新しい歯ブラシを使った時の約6割の効果しかないという研究結果があります。一生懸命みがいても、なんだか損した気分ですよね。

歯ブラシを後ろから見て、毛先がはみだしていたら交換のサイン。約1カ月が目安ですが、それより早く開いてしまうなら、力の入れすぎ。えんぴつの持ち方で、毛先が広がらないくらいの力でみがくのが、正解。

