



# 早宮小だより

平成30年2月2日  
練馬区立早宮小学校

☎03(3993)5165

FAX03(5984)0934

ホームページ URL : [http://www.hayamiya-e.nerima-tky.ed.jp/mobile\\_site/mobile\\_site\\_top.html](http://www.hayamiya-e.nerima-tky.ed.jp/mobile_site/mobile_site_top.html)

健康で明るい子ども よく考えて工夫する子ども 思いやりのある子ども カメラ付き携帯電話用 QR コード



春はそこまで

校長 今村 理恵



寒い日が続いています。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

年が明け、気がついたらもう2月です。明日の土曜日は、節分、翌日の4日は立春です。本校の地域では、昔からの行事を続けている家庭も少なくないようです。寒いですが、季節は確実に春に向かっていきます。日の出が早くなり、夕方までだいぶ明るくなってきました。昼間の時間は一日一日、長くなっています。校庭の梅や河津桜ももう少しで開花しそうです。

例年にないインフルエンザの流行で、対応に迫られた1月でした。まだまだ、罹患するお子さんも見られます。引き続き、お子さんの健康観察をお願いします。朝食をとってこないお子さんや単品の食べ物だけの子もいます。寒い季節には、寒さに耐えられる衣・食・住が必要です。これは、学校では実践させることできないことの一つです。特に、衣服は、室内と戸外の寒暖差が大きいと一層の工夫が必要です。ことさらに厚着をさせるのではなく、下着の工夫で調節が可能です。体に合っていて、おしりが隠れるぐらいの長さが有り、繊維が柔らかいもの（洗濯をしすぎたものは繊維が固くなり空気を含みにくいです。）が、空気を含みやすく体温を保ってくれます。その上に着るものは襟があり、手首が締まるものを着用することをおすすめします。暖かさを優先するのであれば、体温を逃がさない衣服の工夫は欠かせません。自分の体から暖かさを取り込む工夫です。「三つの首を冷やさないこと」が基本だそうです。（三つの首、すなわち、首・手首・足首）子供は大人とは違う動きをすることが多いです。最近は便利なものもありますが、昔からの知恵を試してみてください。そして、お子さんの洋服を今一度見直してみたいでしょうか。あつという間に大きくなるので、もったいない気もしますが、家庭生活の中では、消費も重要な観点です。どこでどのようなものがよいか、それをどのように準備するか、子供任せでは整えることはできないでしょう。生活力は強制して身に付くものではありません。共に行うことで付く力です。そのことを続けることで、真の力となります。忙しい保護者の方も増えてきました。忙しいからこそ、今、行うことが大事だと思います。今は大変、今は無駄なことでも、やってきたことは、生きる力や未来を切り開く力につながります。まだまだ、雪が溶け残り、外での活動が制限されている今が、チャンスかもしれません。

※ 繰り返しの降雪のため、路面や道路脇に雪が残っているところがあります。気温が上がらないため、登校時の路面の凍結等が予想されます。学校でも指導しますが、歩き方について、一声かけてください。（手袋の着用、足元をよく見る、遊ばない・・・など）

## インフルエンザが流行しています

12月後半からインフルエンザが流行し始めました。2学期中は、インフルエンザA型が中心でしたが、3学期になるとB型が多くなりました。熱の高い人、低い人、症状は様々です。学校では引き続きうがい・手洗いの徹底を指導し、風邪の予防に努めています。ご家庭でもうがい・手洗いの徹底に加え、早寝・早起き・朝ご飯でしっかり体力をつけ、元気に登校できるようにご配慮ください。

まもなく春の足音が・・・あと少し、この時期を乗り越えていきたいものです。ご協力をよろしくお願い致します。

生活指導部 藤井 睦子

## 2月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 たてわり SC  566666	2 心のふれあい週間終 心のふれあいDAY なわとびタイム終 555555	3	4
5 全校朝会 安全指導 クラブ活動 555666	6 登校指導  555666	7 B  555555	8 児童集会 SC  566666	9 社会科見学3年 保育園との交流 1年 556666	10 委員会活動  333344	11 建国記念の日
12 振替休日	13 全校朝会  555666	14 B  444444	15 クラブ発表集会 SC 566666	16 新1年生 保護者会 446666	17	18
19 全校朝会 クラブ活動  555666	20 SG  555666	21 B おひさま1~4年  555555	22 音楽朝会 SC モンゴル教室2年 566666	23 B 保護者会高  556655	24	25
26 全校朝会 長縄チャレンジ始  555666	27 6年生を送る 会  555666	28 B  555555	3/1 B 長縄大会 SC 長縄チャレンジ終 保護者会中 565566	2 B 保護者会低  556666	3	4

※SC: スクールカウンセラー勤務日(田頭先生) SG: スクールガード B: B時程

※各日の数字は、授業時数です。一番左が1年生、一番右が6年生です。

※避難訓練は予告なしで実施します。



### スクールカウンセラーから

今年度より早宮小学校のスクールカウンセラーとして勤務しております田頭(でんどう)と申します。今年度も終わりに近づいてきました。4月当初と今のお子さまを比べてみてください。できるようになったことが増え、子供なりの成長があったのではないのでしょうか。同時に、成長に伴い保護者として心配に思うことも出てくるかもしれません。何かお子さまのことで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。毎週木曜日に相談室に来室しております。みなさんからの話をゆっくり伺うため、相談は予約制とさせていただきます。担任や養護教諭の石山先生にご希望の日時をお伝えいただくか、スクールカウンセラー・心の相談員専用電話080(2010)3273(木曜)までご連絡ください。よろしく申し上げます。(田頭 千鶴)

### 心のふれあい相談員から

心のふれあい相談員の関口勢津子です。相談室は中休みと昼休みに開いており、子供たちは各々上手に相談室を利用しています。来室してお話ししてから外に遊びに行ったり、一人で静かに過ごして気持ちを切り替えたり、他学年児童との交流も見られます。

年度末になり卒業や進級の時期も近づきました。登校を渋る、表情が暗いなど、新たにお子さまに気になることが出てくる頃かと思えます。相談室でゆっくりお話を伺えるよう、予約もできます。

心のふれあい相談員は水・木・金と勤務しておりますので、学校にいらした際にお声をかけていただければと思います。

どうぞよろしく願いいたします。

(関口勢津子)

